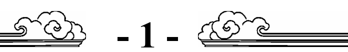


目　录



༄༅། །སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ཆེན་བཞུགས་སོ།།

怀业祈祷文—加持之云

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
嗡阿吽舍　　　　嗡阿吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ།།
得钦巴瓦旺格颇庄德　　大乐炽燃怀柔宫殿中

བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ།།
得东所所多波耶希格　　乐空圣妙观察智慧身

མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་པདྨའི་རང་བཞིན་ལས།།
玛恰得丹巴咪让银类　　离欲具乐莲花自性中

རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ།།
多杰涅玛囊瓦钦布华　　金刚日大光明之圣德

ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཆོས།།
秋格囊瓦塔耶多杰秋　　法身无量光佛金刚法

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་ཆགས་གཟུགས།།
结定旺秀特吉吉恰惹　　世间自在大慈大悲身

པདྨ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྒྱུར།།
巴玛嘉波括迪锕旺杰　　驾驭轮回涅槃莲花王

怀业祈祷文

སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ།
囊哲惹伦旺钦嘿热嘎　　胜伏现有雄威嘿热嘎

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཛྲ་ཝཱ་ར་ཧི།།
桑瓦耶希班匝哇咼合　　秘密智慧金刚亥母尊

བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར།།
得穷多波嘉波得钦得　　胜乐妙欲之王大乐藏

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ།།
玛利洁给宜绰热学玛　　摄诸众生心识作明母

མཆོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྟོང་གར།།
穷腾夏吉旺秀得东嘎　　胜共手印自在乐空舞

དབང་མཛད་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས།།
旺匝多杰华卧札给措　　怀柔金刚勇士空行聚

སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ།།
囊东年巴钦布昂涅德　　现空广大平等自性中

རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ།།
多杰格宜嘎基哲僧哟　　金刚身之游舞震三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་འགུགས།།
嘎美颂格压这康僧各　　无碍语之笑声召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ།།
奥热玛布括迪永拉恰　　红光周遍轮涅一切处

ཞིད་ཞིའི་དངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྡུད་པར་བྱེད།།
哲伊当借哟样德巴学　　撼动聚集有寂之精华

རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི།།
多杰恰巴钦布特基呢　　依于金刚大欲之意乐

རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒུའི་མཆོག་སྩོལ་ཞིང་།།
南尼乌哲多给穷作样　　赐予所欲二种胜悉地

རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།།
多杰加杰压巴钦波义　　施以金刚铁钩大羂索

སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྡོམ་བྱེད་པ།།
囊哲得瓦钦波洞学巴　　现有诸法摄于大乐中

མཐའ་ཡས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རོལ་གར་ཅན།།
塔耶杰彻札沃若嘎坚　　无边幻网之中游舞者

ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི།།
德杰恭沃学瓦银犹波　　犹如芝麻荚开而安住

རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ།།
冉绛匝僧旺格拉措拉　　怀柔圣众浩瀚三根本

གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
给贝所瓦得所辛基洛　　至诚恭敬祈祷垂加持

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒུའི་དཔལ་མཐའ་དག།
穷腾乌哲多给华塔达　　一切所欲胜共诸悉地






ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
托美旺德学波乌哲作　　无碍自在成就祈垂赐

ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་ཟླ་༧་ཚེས་༡་ལ་དྷཱིཿམིང་པས་སྤེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀུན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕྱར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །མངྒ་ལཾ།།

此为藏历土兔年七月一日具“德（དྷཱིཿ）”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬，或以火风做转经轮，亦能成办。愿增吉祥!

注：以上注音中

“咼”念ra；　　“篧”念nia；
“这”念zhei；　　“得”念dei；
“锕”念[nga]；　　“诶”念[ngi]；
“噢”念[ngo]；　　“乌”念[ngu]。





第一课

今天开始讲全知麦彭仁波切造的《怀业祈祷文》[1]。为什么要讲这个祈祷文呢？原因有二。一是去年六月份我在五台山发愿念一万遍《怀业祈祷文》，并且讲一遍《怀业祈祷文》。二是这个祈祷文虽然不长，只有七个偈颂，可是内容非常殊胜，许多道友已经念了十年、二十年，对其意义还不太了解，因此有必要带领大家学习一遍。

《怀业祈祷文》属于密法，按理来讲，听这个法必须得受灌顶。但我想，这毕竟是一篇祈祷文，文中并没有讲密宗的具体修法，况且如今不管在藏地、汉地还是海外，学藏传佛教的人都在念这个祈祷文，听一听应该问题不大。所以这次我开许，只要念一万遍金刚萨埵心咒，没得过灌顶的人也可以听这个课。

麦彭仁波切的这篇《怀业祈祷文》非常殊胜，它具有外内两方面的功效：从外义而言，依靠它能获得度化众生的能力；从内义而言，依靠它能驾驭自己的分别心，从而使身心获得自在。下面

[1] 即《喇荣课诵集》里的《现有自在摄受祈祷文》。

对此略加阐述。

首先，从外义方面讲，作为发了菩提心的人，应该尽可能地饶益众生，然而度化众生并不容易，仅靠自身的能力是非常困难的，因此，一方面我们自身要努力，一方面也要祈祷本尊、空行、护法赐予加持。

有时候看起来，自身的努力跟天尊的加持相比，后者更为重要。当然，无神论者不一定承认这一点。他们认为，成功源于自己的努力，除此之外别无他路。但事实并非如此。不管做任何事情，自身的努力固然重要，外在的助缘也是必不可少的，只有内因外缘和合时，所做的事情才会成功。

有些人认为，弘法利生是大事，像我这样的小人物，恐怕是没希望的。这种想法是不对的。也许这辈子你做不了很大的弘法利生事业，但只要多念《怀业祈祷文》，就会为来世弘法利生创造殊胜的缘起。

在我们学院，《怀业祈祷文》是倍受重视的一个法，不管讲正课还是作辅导，首先都要念几遍《怀业祈祷文》。法王曾亲口说过：“我和我的传承弟子要生生世世饶益众生，念这个祈祷文是

最有效的。”为了给弟子们创造弘法利生的缘起，法王出钱请僧众每天念《怀业祈祷文》，刚开始请僧众每天念三遍，后来增加到五遍。法王圆寂后，由门措上师出钱请僧众念。

不仅在喇荣五明佛学院，在学院以外的很多地方，佛教徒们也在念《怀业祈祷文》。甚至有些白发苍苍、牙齿掉光的老人，他们连最基本的发心仪轨都不会念，《怀业祈祷文》却念得非常熟，而且念的声音特别高昂。我想，这就是怀业成就的一种征相吧。这么多年以来，我们并没有刻意推广这个法，可是自然而然地，国内外的无数信众都在念这个祈祷文。

第二，从内义而言，依靠此祈祷文，能令我们的身心得以自在。从根本上讲，众生的一切烦恼都是身心不自在引发的，由于无法控制自己的分别念，三界轮回的众生一直心随境转，由此感受了无量痛苦。如果我们经常念修这个祈祷文，就能随欲驾驭自心，甚至通达心的本性，那个时候不仅烦恼无从生起，还能自在驾驭一切外境。

此外，念《怀业祈祷文》还可以遣除违缘。今天下午，有一位管家通知僧众：“最近佛学院供水比较困难，色达县一位司机发心给僧众运



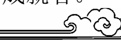
水，为了让他的发心顺利，请大家念一遍《怀业祈祷文》。”

不论修什么法，因缘都是非常重要的。从各方面的因缘看，在我们学院修怀业很容易获得成就。有一位伏藏大师曾对法王授记：“怀业山沟莲花开，洛若金鹰空中翔，宏亮声音传十方，飞禽皆集彼羽下。”所谓“怀业山沟莲花开”代表形状如莲花绽放的喇荣山沟；“金鹰”代表法王（属相）；飞禽代表法王的眷属。这个授记说得很清楚，喇荣山沟是一个适合修持怀业的胜地。

从我自身来看，和怀业也有甚深因缘。1985年，我初到喇荣五明佛学院，参加的第一个法会就是持明法会。那时持明法会叫九本尊法会，后来才改为持明法会。说起法会的更名，有一段特殊的因缘。1995 年九本尊法会期间，我们学院聚集了来自各地的许多出家人。当时法王说：“这次参加法会的不仅有人间的出家人，还有来自各个刹土的持明者[2]，人和非人的持明者加起来共有十万，所以这个法会应该称为‘十万持明法会’。”从那以后，九本尊法会就改称持明法会了。

我对持明法会非常有信心，以前历届持明法

[2] 持明者：密宗的成就者。





会都没缺过，最近几年因为要外出讲课，所以经常无法参加法会，每次因故不能参加法会，自己都感觉很不舒服。

和我一样，许多道友对怀业也非常有信心。最近，学院正在开持明法会，道友们都在精进念修九本尊仪轨。在学院以外，也有许多佛友对怀业非常有信心，这些人如果不能念九本尊仪轨，可以念《怀业祈祷文》或者九本尊心咒[3]。

其实，相比寂静处的修行人，身处红尘的世间人更应该修持怀业。由于不得不面对感情、金钱、地位等问题，人们的内心非常痛苦，很难感受到快乐。如果这些人能修持怀业，得到怀业本尊、空行、护法加持后，身心就会逐渐调伏，境况也会有所好转。

全文分三：一、初义；二、中义；三、末义。

甲一（初义）、名称：

《怀业祈祷文——加持之云》

这篇祈祷文全名为“现有自在摄受祈祷文”，略称“怀业祈祷文”。

具体来讲，祈祷的目的是什么？是为了成就

3 九本尊总摄咒：嗡玛呢巴美吽舍 德玛嘎耶 哈雅格瓦 瓦绕合 格热格雷达格呢 玛哈得瓦 额玛得沃 则达上上 格嘿色德吽匝。

怀业。祈祷者是谁？是希望成就怀业的人。祈祷的对境是什么？是以九本尊为主的如海怀业三根本圣众。

在密宗当中，有息、增、怀、诛四种事业。要成就四种事业，前提是自己在修法上要有所成就。下面简单介绍一下四种事业。

一、息业，即息灭自己或者他人的疾病、魔障、罪业等违缘。

大家熟悉的金刚萨埵法门就是息业，通过念修金刚萨埵本尊，可以清净无始以来造的一切罪业。

二、增业，即增上名声、财富、地位、智慧等。

增业的修法有很多，如果想增上智慧，可以修文殊法；如果想增上慈悲，可以修观音法；如果想增上财富，可以修财神法……

三、怀业，即首先令自心获得自在，之后怀柔一切人和非人。

有些人不管到哪里都不顺，父母亲友反对自己，非人经常害自己，甚至路上遇到小狗也冲自己“汪汪”叫。其实，外境上的所有不顺，归根结底是身心不自在所致，如果能够好好修持怀

业，当自心获得自在后，一切外境就会随心而转了。

对于怀业的威力，我向来深信不疑。法王如意宝就是最好的例子。大家都知道，法王是文革结束后出世弘法的，在那个黑暗笼罩的时代，依靠怀业自在的威力，法王以一己之力做到了无数人做不到的事情，在南瞻部洲重新树立起佛法的宝幢。

对于想弘法利生的人来说，成就怀业非常关键。否则，即使你再努力，别人也不一定理睬你。如果成就了怀业，一方面自己努力，再加上怀业三根本的加持，即便很一般的人，也能做出广大的弘法利生事业。而且在此过程中，自己不需要太多勤作，也用不着到处求人："你可不可以皈依三宝？""你可不可以受菩萨戒？"

退一步讲，如果修成了怀业，暂且不谈弘法利生，对生活也是有帮助的。法王以前讲过："如果成就了怀业，不必说弘法利生，甚至自己的生活也会改善。"因此，如果有些人经济比较困难，经常借钱度日，甚至别人看到他就怕——这个人该不是又来借钱吧？这个时候，最好是修持怀业，如果修成了怀业，就再不会有这种窘境了。

四、诛业，即大悲妙力已究竟圆满、无有任何自私自利心时，依靠马头明王、金刚橛等忿怒本尊修法，将野蛮众生的心识强行超度到净土。

表面上看，诛业和杀生是一样的，实际上二者截然不同，前者是损害众生的恶行，后者是度化众生的殊胜方便。

如果是对密宗不了解，或者对密宗持有偏见的人，对密宗的事业是很难接受的。当然，不接受也很正常。世间也有这种情况，某种药本来效果特别好，可有些人就是不起信心。不过话说回来，就像朝北的山洞无法射进阳光一样，这种没有信心者绝不可能获得密宗的加持。

这个祈祷文的副标题是"加持之云"，这是形容加持力特别大。意思是，任何人只要虔诚念诵此祈祷文，就如同夏季的密云中降下大雨一样，从怀业三根本的加持密云中会源源不断降下悉地的大雨。

如果经常念诵《怀业祈祷文》，除了能得到怀业三根本的加持，还可以得到法王的摄受。法王曾亲口承诺："即使我圆寂后，也不会舍弃有缘的弟子。"有些人虽然没有见过法王的色身，没有聆听过法王的教言，但只要能念修法王传下

来的《怀业祈祷文》，也算是法王的具缘弟子，也一定会得到法王的摄受。

法王的加持的确不可思议。今天上午开法会时，我一边念仪轨一边想：当初自己能来到喇荣学佛，一定与法王的加持分不开。那时我还没从学校毕业，可是不知为什么，自己特别想来喇荣学佛，在这种念头驱使下，最终我不由自主到了喇荣。

如今，喇荣的佛法如此兴盛，这也应该是法王的加持。在其他一些寺院，虽然某些法师有利他心，也很想弘法利生，但事业始终无法展开。而喇荣则不同了，我们知道，法王是降魔金刚[4]的转世，是成就了怀业的大持明者，因此，不要说法王在世时，即便法王离开人间后，在他老人家怀业自在的加持下，喇荣依然是佛法兴盛的圣地。

以前我常有这种想法：一旦法王离开世间，自己应该不会再住在喇荣了，那个时候喇荣肯定是一片废墟，即使还有人待在这里，恐怕也只是极少数。可是没想到，在法王的加持下，如今喇荣依然聚集了这么多佛教徒，喇荣依然对佛法起

[4] 降魔金刚，藏密大成就者，莲花生大师的二十五大心子之一。

到了这么大的作用。

我这样说，并非吹捧法王。麦彭仁波切说过，即便对自己的根本上师，也不能以虚伪不实的语言赞叹。对世间人来讲，说真实语都是必需的品质，更何况学佛的人？所以，这些话都是自己的真实想法。

从法王的一生来看，他老人家对《怀业祈祷文》极为重视，不管到哪里朝圣，起码要念三遍这个祈祷文。我也是这样，不管去哪里朝拜，哪怕见到一尊殊胜的佛像，如果没时间念大的发愿文，也要念三遍《怀业祈祷文》。希望各位道友也要重视《怀业祈祷文》，将它当作终生的修法。

甲二（中义）分三：一、认识对境之坛城；二、如何祈祷；三、求取悉地。

乙一（认识对境之坛城）分二：一、以咒语祈祷；二、真实宣说祈祷之对境。

丙一、以咒语祈祷：

嗡阿吽舍

“嗡阿吽”是三世诸佛的总持咒，“嗡”代表三世诸佛的身金刚，“阿”代表三世诸佛的语金刚，“吽”代表三世诸佛的意金刚。因此，念诵“嗡阿吽”可以获得一切诸佛的加持。在《百

咒功德》中，对“嗡阿吽”的功德有详细宣说，大家可以参阅。

为什么总持咒后面有个“舍”呢？因为“舍”是莲花部圣尊的种子咒，此处祈祷的是以九本尊为主的莲花部圣尊，因此要加念“舍”。[5]

咒语是诸佛菩萨度化众生的殊胜方便，不管念哪位佛菩萨的心咒，就像用铁钩勾招鱼儿一样，都可以和圣尊迅速相应。虽然在胜义中，诸佛菩萨是远离思维、相状的法性身，可是在世俗显现中，当众生以信心念诵他们的咒语时，诸佛菩萨就会降临到众生面前，这是一种自然的规律。就像孩子呼唤母亲时，母亲一定会到孩子面前一样。因此，只要我们精进念诵“嗡阿吽舍”，总的来讲，可以获得一切佛菩萨的加持，分别来讲，可以获得以怀业九本尊为主的莲花部圣尊加持。

关于怀业九本尊，大德们有不同说法。《怀业祈祷文》是麦彭仁波切造的，持明法会念修的九本尊仪轨是莲花生大士的伏藏品，在这两个法当中，对怀业九本尊的描述也有一些差别。以前

[5] 虽然莲花生大士的种子咒是“吽”，但莲师传记中记载，阿弥陀佛心间发出红光，照射到达纳郭夏湖的莲花上，莲花中出现“舍”，由“舍”幻化为莲师。所以莲师跟莲花部有密切关系，“舍”也可以说是莲师的种子咒。

法王请人按照《怀业祈祷文》画过怀业九本尊，我们也给每个人发过。在这个画像里，中间最上方是法身无量光佛，这相当于普遍意义上的普贤王如来，区别在于普贤王如来是蓝色的，而法身无量光佛为红色。法身无量光佛下面是报身金刚法，这相当于普遍意义上的金刚持[6]。报身金刚法下面是化身莲花生大士——莲花王。莲师左上方是红观音，红观音下面是密智佛母，再下来是作明佛母。莲师右上方是马头明王，马头明王下方是金刚亥母，再下来是大自在天。

以后大家最好供奉怀业九本尊，如果长期供奉这些圣尊，一定会得到他们的加持。当然，这是对密宗弟子而言的。如果是对密宗不了解的人，不要说供奉了，甚至见到这些圣尊就会生邪见，因为这里虽然没有密宗的双运像，但也有佩戴骨饰的裸体像。

需要提醒的是，在祈祷怀业九本尊时应该有欢喜心，这样更容易和他们相应。持明法会仪轨中也说：“以清净、欢喜之心趣入修法。”当然，即使你心情不好，念诵《怀业祈祷文》后，依靠

[6] 有人认为，此处的金刚法是有别与无量光佛的一位菩萨。但根据可靠资料，此处的金刚法应当是无量光佛的报身。

怀业九本尊的加持，也会马上心开意解。有些道友开法会时，刚开始愁眉苦脸的，可是念了几遍《怀业祈祷文》后，所有的烦恼都没有了，声音越来越宏亮，手中的转经轮也转得越来越快。

丙二（真实宣说祈祷之对境）分二：一、总说怀业圣尊之功德；二、认识怀业圣尊。

丁一、总说怀业圣尊之功德：

大乐炽燃怀柔宫殿中，乐空圣妙观察智慧身，
离欲具乐莲花自性中，金刚日大光明之圣德。

这个偈颂是总说怀业圣尊的功德，其意义通于下文所说的每位圣尊。

"大乐炽燃怀柔宫殿中"是讲怀业圣尊的依处。"大乐"并非世间的快乐，而是超离一切思维分别的无漏智慧。在显现上，怀业圣尊安住于大乐智慧火炽燃的怀业宫殿中。

相应于三身，圣者所住的宫殿有法身宫殿、报身宫殿和化身宫殿。法身宫殿超越一切边执、方位、言思，实际上是不可言说的智慧体。报身宫殿是报身刹土中的无量殿，如《大幻化网》中所说的具足五种庄严的无量殿，这种宫殿凡夫无法见到，只有登地以上的圣者才能见到。化身宫殿是化身刹土中的无量殿，相续清净的凡夫也可

以见到这种功德，比如极乐世界的无量殿。

"乐空圣妙观察智慧身"是讲怀业圣尊的本体。所谓"乐"，是指不变的大乐，这是从有境侧面讲的。所谓"空"，是指甚深的空性，这是从对境侧面讲的。怀业圣尊现证有境与对境、大乐与空性无二无别，安住于此不可思议境界中，将贪欲彻底转依为妙观察智。

妙观察智是佛的五种智慧[7]之一，依靠这种智慧，怀业圣尊在现见万法实相的同时，能够无有混杂地了知诸法的差别。当然，大家要清楚，怀业圣尊并非只具足妙观察智，他们圆满具足了佛的五种智慧，此处只是从妙观察智这个角度而言的。

"离欲具乐莲花自性中"是讲怀业圣尊的种姓。在法界当中，每位佛都有所属的种姓：东方诸佛属于金刚部，南方诸佛属于宝生部，西方诸佛属于莲花部，北方诸佛属于事业部，中央诸佛属于如来部。怀业圣尊属于莲花部。

莲花部圣尊特点为：身色为红，身处西方，具体来讲，位于西方极乐世界。因为这个原因，法王以前讲过："大家都是发愿往生极乐世界的，

[7] 五种智慧：法界体性智、大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。

所以不管从基道果哪方面讲，这个法（怀业祈祷文）都非常适合我们。”

为什么叫莲花部呢？这是以比喻立名。莲花具有出淤泥而不染的特点，同样，莲花部圣尊示现具有贪欲，实则远离了贪欲淤泥的束缚，现前了清净的大乐智慧，所以用莲花指代这个部属的圣尊。

一般情况下，莲花部的代表色是红色，所以修怀业最好用红色的法器。前一阵子我呼吁大家念诵《怀业祈祷文》，也建议大家使用红色的念珠。当时许多人纷纷买红念珠，可是最近我发现，许多人并没有使用红念珠。当然，对于有见解的人来说，只用一串念珠就足够了，不需要换很多念珠。不过，在某些情况下，还是应该使用具有特殊缘起的法器。

以前白玉派有一位上师，他修的法比较多，每种修法要用一种念珠，所以他随身带了十几串念珠。这位老人家眼睛不太好，每当要修另一个法时，他都要在兜里摸半天，一定要找出专门的念珠。这样也是很好的，表面上看是一种执著，实际上却体现了对修行的重视。

如果我们经常祈祷怀业圣尊，就可以远离贪

欲的束缚。末法时代，众生的贪欲极为炽盛，在面对引发贪欲的对境时，许多人无法控制自己的身心，甚至造下舍戒、破戒的恶业。对此，法王以前开示过：“作为一个修行人，如果想生生世世守持清净的戒律，就要经常念《怀业祈祷文》或者祈祷作明佛母。这样的话，就像点金剂把顽铁转变成金子一样，自相续中的一切不清净分别念很快会转变成无垢智慧。”

“金刚日大光明之圣德”是讲怀业圣尊的事业。“金刚”形容不可毁坏，“金刚日大光明”是指怀业圣尊的无毁智慧[8]。怀业圣尊具有什么样的事业呢？他们能以日轮般的无毁智慧光明，遣除众生相续中障碍成就怀业的邪见、恶念等一切无明黑暗。

对于麦彭仁波切的金刚句，有不同的理解方式。有些法师认为，这个偈颂说的是法身无量光佛。但我认为，这个偈颂是从总体上介绍怀业圣尊的功德——住处为怀业自在宫殿、本体为妙观察智、种姓为莲花部、事业为遣除成就怀业的违品。

---

[8] 此处的光明应该从智慧角度理解，在《文殊真实名经》中也提到过“金刚大光明”，意为遣除愚痴的智慧。

因为相续中存在深重的无明愚暗，许多人既没有能力调伏自相续的烦恼，也没办法开展弘法利生事业，一直处于迷茫的状态。如果这些人能够虔诚祈祷怀业圣尊，依靠怀业圣尊的加持，相续中的一切无明黑暗会很快消除，这样一来，不管修行还是作弘法利生事业都会非常顺利。因此，希望道友们今后好好祈祷怀业圣尊！

第二课

在座各位对《怀业祈祷文》应该很熟悉，通过这次学习，大家也要了解其中的意义，这样的话，以后念诵时就可以随文作观了。否则，如果不懂道理，像念百字明一样念下去，效果是不明显的。

一天的法会下来，按说每个人都很累了，可是道友们还能坚持听课，另外，网上也有不少佛友克服过年的散乱，每天也在坚持听课，这说明大家对佛法的信心很不错，这一点非常值得赞叹。

学习佛法的机会很难得，现在我们一边开法会，一边闻思佛法，这其实是最有意义的事情，每个人都应该好好珍惜。在我这一生中，什么样的事情都经历过，现在回想起来，最美好的记忆就是在上师座下听闻佛法的时光。我想，假如时间能倒流，再有这样的闻法机会，我肯定会倍加珍惜。

最近在念《怀业祈祷文》时，我经常想：其实法王讲过很多怀业的窍诀，可是当时自己觉得

这些道理法王会经常讲，所以既没有做笔记，也没有特别用心记，现在要讲《怀业祈祷文》了，才感觉许多内容似懂非懂，脑海里只有一片模模糊糊的印象，这真是太遗憾了。

当然，从另一方面来说，对于在法王座下闻法的经历，我感觉还是很欣慰的。龙树菩萨说过："此生的身体不会带到后世，唯有听闻佛法的功德会跟随自己前往后世。"所以，在自己听过的佛法中，虽然许多已经遗忘了，可是闻法的功德是绝不会空耗的。

同样，现在大家一边开法会，一边听《怀业祈祷文》，功德也是相当大的。虽然我讲不出很深的道理，但自己对这个法确实有信心，至少二十多年没有间断过念诵，所以我们这样共同学习，对自他肯定有很大利益。

上一堂课，我从总体上介绍了怀业圣尊的依处、本体、种姓、事业，今天具体介绍怀业九本尊及其功德。

作为祈祷者，祈祷的必须是有能力的对境，如果祈祷的对境没有超胜的能力，再怎么祈祷也不可能得到帮助。就像如果我们向一个穷人祈求

财富，即便他想周济我们也无能为力一样。在下面讲到的怀业九本尊当中，每位圣尊都具有殊胜的功德，只要我们虔诚祈祷他们，则无须怀疑，必定可以获得所欲的一切悉地。

丁二、认识怀业本尊：

下面我结合唐卡来讲。在列绕朗巴大师的伏藏法——《观音九本尊深修幻化羂索》中，怀业本尊大多是双身像，如果是纯粹显宗根机的人，不一定能接受这种画像。此处的怀业本尊是根据麦彭仁波切的《怀业祈祷文》绘制的，里面没有双运像，相对比较容易接受。

> 法身无量光佛金刚法，世间自在大慈大悲身，
> 驾驭轮回涅槃莲花王，胜伏现有雄威嘿热嘎。
> 秘密智慧金刚亥母尊，胜乐妙欲之王大乐藏，
> 摄诸众生心识作明母。

这里讲到了九位怀业本尊，下面一一加以介绍。

1.法身无量光佛

所谓法身，是超离一切相状言思、空性和智慧无二一味的功德聚。莲花部圣尊有法报化三身，其中法身代表就是无量光佛，他身体红色，



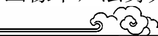
浑身赤裸[9]，无有任何衣饰，犹如红色的普贤王如来。

在密宗里，裸体表示诸法本性。在世间，如果一个人不穿衣服，这是非常可耻的，然而，万法从本性上讲何者皆不成立，尤其心的本性是赤裸裸的，因此站在这个高度，任何装束都是不需要的。

《系解脱》云："最初如来无变光身，无饰红黄跏趺定印住。"说得也很清楚，法身无量光佛浑身无有任何衣饰，身体为红黄色，双手结定印，金刚跏趺而坐。

在怀业九本尊当中，除了法身无量光佛，下面的几个空行母也是裸体。从这一点来说，密宗确实是利根者的行境。如果一个人还有惭愧等分别执著，在他面前诸佛菩萨显现的就是清净庄严相；如果此人认识了心的赤裸觉性，泯灭一切分别执著，这个时候诸佛菩萨的显现就是另一种形象了。因此，如果有人觉得密宗的裸体相不太好，这说明他的根性还没有成熟。也正因为如此，为了保护众生的相续，密宗的双运像、裸体像包括有些修法才不能随便公开。

[9] 现有的九本尊画像中，法身无量光佛身着报身服饰，这是画者的失误。



诸佛菩萨妙用无边，除了用语言开显佛法，他们还会用特殊的方式直接展示诸法实相。下面会讲到金刚亥母，她的猪头就象征着无有净秽分别。我们知道，猪没有清净与污秽的分别，干净的东西吃，不干净的东西也吃，金刚亥母的猪头就象征着泯灭了干净与不干净的分别念。所以大家不要觉得：为什么金刚亥母长着猪头，如果她长着天女的脸，那该多好看呀！

再拿双运来说，以世间眼光看，这似乎是男女拥抱在一起，但事实上，双运代表现空双运、明空双运、乐空双运[10]。对于二转法轮的空性和三转法轮的如来藏光明，一般人很难理解它们的无二一味，为此，诸佛菩萨才以双运像来表示。依靠这种表示法，有些利根者能很快现前明空无二的俱生智慧，将烦恼转依为乐空无二的大智慧。

现在学密宗的人非常多，甚至出现了一股"藏密热"。可是，真正懂密宗的人却不多。对于密宗，许多人只是有一种好奇心，看到密宗的裸体像或者双运像，马上用手机拍下来。在他们看来，这是一种人体造型艺术。正因为这种无知，

[10] 双运也可以从心境双融、泯灭能取所取角度来理解。



某些人才对密宗产生了误解。然而，真正懂密宗的人，尤其是有一定境界的人知道，密宗的这些表示法不可能和世间的贪欲划等号，密宗绝对不会提倡不清净、束缚众生的染污法。由于时间关系，这方面的道理我就不多说了。

在《怀业祈祷文》中，宣说的第一位圣尊是法身无量光佛，这其实是往生净土的殊胜缘起。法王讲过："在座的人都发愿离开世间后往生极乐世界，现在我们念诵《怀业祈祷文》，这就是在创造往生净土的因。"所以，修净土的人也要多念《怀业祈祷文》。

2.金刚法

按照唐密的说法，金刚法是莲花部的一位菩萨，他是阿弥陀佛的眷属。藏传佛教的有些仪轨中也说，金刚法是有别与阿弥陀佛的一位圣尊。不过，此处的金刚法和无量光佛是无二无别的，他是无量光佛的报身相。其身像与金刚持相同：双腿跏趺坐，双手于胸前交叉持铃杵。区别在于金刚持是蓝色的，而金刚法是红色的。

法王说过，麦彭仁波切造的仪轨中出现过红色的金刚持，而《怀业祈祷文》中的金刚法就是无量光佛的报身，因此他根据麦彭仁波切的密意

绘制了怀业九本尊——上方法身无量光佛、中间报身金刚法、下方化身莲花王。

关于金刚法和无量光佛为同一本体，有许多可靠的教证依据。有一个续部中明确地说，金刚法是阿弥陀佛的化现。还有一个续部中说："阿弥陀佛额间发出红光变成红观音，喉间发出红光变成莲花生大士，心间发出红光变成马头明王，鼻端发出红光变成金刚手。"有些大德解释说，这里的金刚手就是金刚法，如同金刚持之于普贤王如来一样，金刚法也是无量光佛的报身。

提到金刚持，我不得不多说几句。现在有些人自称是金刚持的化身，希望大家对这种人保持警惕。在藏语中，金刚持是"多杰羌"，藏族人喜欢取佛教的名字，如果只是取名为"多杰羌"，这没什么不可以的。在藏族人当中，有些人特别难看，名字却叫天女。所以，名字叫金刚持是可以的，反正也不是真正的金刚持。但是，如果有人说自己真的是金刚持，这就需要观察了。

现在佛教界有些现象很不好，这个化身、那个化身层出不穷。到目前为止，我还没听说普贤王的转世活佛，也许法身转到人间不太方便，办手续有点困难。不过，其他佛菩萨的转世就太多

了，像释迦牟尼佛、观音菩萨、文殊菩萨，这些都有了转世活佛。随着时代发展，再过几十年，或许普贤王如来的转世活佛也会降临人间，对此我们还是拭目以待吧。

3.世间自在大慈大悲身

这是红观音。按理来讲，按照法报化三身的次序讲下来比较好，但因为这个祈祷文从根本上属于观音法门，另外，法身和报身是圣者的行境，凡夫人很难趣入，必须依靠观音菩萨才能得到无量光佛与金刚法的加持，所以在讲完法身无量光佛和报身金刚法后，先介绍观音菩萨，之后再介绍化身莲花王。

提到观音菩萨，大家应该比较熟悉。观音菩萨有各种身形，如二臂观音、四臂观音、十一面观音、千手千眼观音。此处的观音菩萨比较特殊，他是红观音，左手持莲花，表示以慈悲心摄受一切众生，右手结胜施印，表示消除一切众生的烦恼和痛苦。

在汉传佛教，红观音的修法比较少见，而在藏传佛教，则有许多红观音的修法。在我们学院，每月三十号要给亡人念《胜海观音仪轨》。胜海观音就是一面四臂红观音，念诵他的名号和咒语

对亡人利益非常大。

续部中说，阿弥陀佛放射红光，化为红观音。《极乐愿文》中也说，阿弥陀佛放光化为观音菩萨。因此，祈祷红观音可以说是净密双修，一方面能成就怀业，另一方面能往生到阿弥陀佛的刹土。

总而言之，观音法门具有无量功德，在此我只是简单提一下，如果展开来广讲，需要花很多时间。各位如果有兴趣，课后可以自行查阅相关资料。

在这里需要说明的是，虽然同为怀业法，都是祈祷怀业九本尊，可是《怀业祈祷文》和持明法会仪轨差别却很大：在《怀业祈祷文》里，主尊是单身的莲花生大士；而在持明法会仪轨中没有莲花生大士，主尊是双身的红观音——右手持铜钩，左手持莲花索，跟密智佛母双运。对此法王也说过："按理来讲，列绕朗巴的九本尊仪轨中应该有莲花生大士，可是不知道为什么却没有莲师？"

在《怀业祈祷文》中，九本尊很容易计算，而持明法会仪轨中的九本尊则不好计算。按我的理解，持明法会仪轨中的九本尊可能是这样：无

量光佛、金刚法、莲花王[11]、红观音、密智佛母、马头明王、金刚亥母、作明佛母、大自在天。

4.驾驭轮回涅槃莲花王

这是莲花生大士。所谓“驾驭轮回涅槃”，意为莲师已获得究竟成就，一切轮涅、世出世间所摄之法完全掌握在他手中，换句话说，莲师能够自在驾驭整个器情世界。

莲师身体白里透红，手持金刚杵和托巴，左臂腋下有卡章嘎。一般情况下，莲师是和空行母双运的，但按照的法王要求，这里没有画双运像，空行母以卡章嘎表示。

“莲花王”是莲师的一个名号。莲师传记中记载，邬金国的恩扎布德国王曾去大海取宝，返回时途经一湖，见到湖中有一朵莲花，莲花中坐着一个相好庄严的童子，此童子就是莲花生大士。国王见而生喜，将童子带回王宫，作为自己的太子。后来，莲师赐予国王灌顶，并向他传授密法。国王非常欢喜，将一切财富、眷属供养莲师，并恭称其为莲花王。

从种姓上看，莲花生大士属于西方莲花部。

[11] 以上三位圣尊以隐蔽方式存在：首先，无量光佛以部主的身份安住在观音菩萨头顶；第二，在清净的菩萨面前，无量光佛衍生出报身金刚法；第三，在不清净的众生面前，无量光佛衍生出化身莲花王。

密宗的续部中说，莲师是阿弥陀佛和观音菩萨的化身。乔美仁波切的《极乐愿文》中也说：“（阿弥陀佛）心间放光化莲师”。

由于莲师已获得轮涅自在，因此，只要我们虔诚祈祷他，一切魔障和违缘都能遣除，并且身心能够获得自在。

以前我在讲《金刚七句祈祷文释》时，对莲师做过详细介绍，在座各位应该都有印象。总的来说，在以印度、藏地、汉地为主的南瞻部洲，莲师以不可思议的幻变饶益了无量众生，他对众生的恩德无法言说。尤其是在雪域藏地，如果不是莲师的加持，显密圆融的佛法根本不可能得以弘扬。如今，藏传佛法在世间如此兴盛，这和莲师的加持也密不可分。再往近一点说，如果不是莲师的加持，在座各位也不可能获得藏传佛法的利益。所以，我们应该感念莲师的恩德。

在如今这个黑暗重重的末法时代，莲师的教法愈发显露出无比殊胜的加持。现在世间有这么多宗教，可是从对治烦恼的效果来看，没有一个能和莲师的教法相比。当然，别人不一定接受这个观点，但这是我们在修行过程中的切身体会。因此，站在客观公正的角度，我们这样说没什么

不合理的。比如我吃了一顿美餐，如果我赞叹这顿大餐，即使别人听不惯也无所谓，因为我确实品尝到了美味。

5.胜伏现有雄威嘿热嘎

“现”是器世界，“有”是有情世界，“嘿热嘎”是指马头明王，整句话意思是，马头明王能胜伏整个世间。

马头明王是阿弥陀佛的忿怒相。在唐密中，有为数不多的马头明王修法，在藏传佛教中，马头明王的修法非常多。在藏地历史上，有许多人依靠马头明王获得了成就。《敦珠佛教史》中记载，在莲师入藏时代，加瓦秋阳[12]就是依靠马头明王法获得成就的，后来，大成就者唐东嘉波[13]也是依靠这个法获得成就的。

马头明王法具有强大的威力。修持马头明王成就时，会出现各种稀奇的征相，比如头顶出现马头，马头发出嘶鸣，嘶鸣声传向上方降伏天界的一切魔障，传向下方降伏龙界的一切魔障，传向右方摧伏一切男性的魔障，传向左方摧伏一切女性的魔障。在末法时代，修马头明王法非常有

[12] 加瓦秋阳：莲师的二十五大心子之一。
[13] 唐东嘉波：藏密大成就者，观音菩萨和马头明王合二为一的化身。

必要，以前我们发过马头明王仪轨，大家应该精进念修这些仪轨。

我从小对马头明王就有强烈的信心。小时候我天天在山上放牦牛，当时我每天光着脚，拿着一个小转经轮，一边放牦牛，一边念马头明王心咒（嗡班扎尔卓达哈呀格瓦喝乐喝乐吽帕德）。所以，我应该算是一个马头明王的瑜伽士。当时我家有几匹马，当地老乡认为，如果多念马头明王心咒，马就不会被猛兽侵害，所以父亲经常督促我：“这几匹马交给你管，你要多念马头明王心咒。”我想：这个任务比较重，还是多念咒吧。现在看起来，虽然自己发心不算清净，但还是种下了一些好的习气。

6.秘密智慧

这位圣尊是密智佛母，也叫智慧瑜伽母、金刚瑜伽母。她身体红色，一面三目，有四个手臂，分别持着弯刀、盛满甘露的托巴、三叉戟和宝剑。在观音菩萨的双修法中，她是观音菩萨的佛母。

密智佛母加持非常大，任何人如果虔修此法，都能快速获得成就。藏传佛教特别重视密智佛母法，藏地有些大德讲过，不管修哪个本尊，兼修密智佛母都非常重要。在《普贤上师言教》

里，也要求修上师瑜伽时将自身观为密智佛母（即金刚瑜伽母）。

在历史上，有许多人依靠密智佛母获得成就。像印度八十成就者中，大多数是修这个法的。最初，密智佛母法在藏地非常保密，只有萨迦派和宁玛派的修行人秘密地修，后来这个法才传到其他教派。据说在萨迦派，密智佛母法以前只能单传，后来虽然稍有放开，也只能给七个、二十一个人等少数人传。直到目前，这个法传得也非常少。

大家要重视密智佛母法，如果好好祈祷密智佛母，依靠她的不共加持，自相续中的贪欲会迅速转为妙观察智，从而现前世出世间的一切成就。

7.金刚亥母

金刚亥母身体红色，一面二臂三目，脸右侧有一个猪头，右手持弯刀，左手当胸持托巴，左臂揽卡章嘎。

金刚亥母有多种，除了红金刚亥母，还有蓝金刚亥母、黑金刚亥母。在藏地，各大教派都修金刚亥母法，尤其噶举派特别重视此法。藏地的许多高僧大德亲见过金刚亥母。无垢光尊者的传

记中记载，金刚亥母曾多次为尊者现身。有一次，无垢光尊者甚至问金刚亥母：“我没有专门祈祷您，为什么您现前了呢？”此外，智悲光尊者也多次亲见金刚亥母。

8.胜乐妙欲之王大乐藏

这位圣尊是大自在天，他身体红色，一面二臂，左手当胸持托巴，右手挥舞三叉戟。

按丹增活佛的解释，这句偈文既可以单指大自在天，也可以分开理解，其中，“胜乐”是胜乐金刚，“妙欲之王”是一位忿怒本尊，“大乐藏”是大自在天。但我认为，这句偈文说的都是大自在天。当然，麦彭仁波切的金刚句有多种密意，两种解释都可以。

为什么以“胜乐”、“欲妙”、“大乐藏”来形容大自在天呢？因为这位圣尊能以乐空无二的大智慧利益一切众生。

有人可能会问：“大自在天是世间的天神，在《胜出天神赞》中，把他形容为贪欲炽盛的世间天尊，为什么我们要祈祷他呢？”答案是这样的。密宗的续部中说，大自在天有两种：一种是世间的天尊，另一种是观音菩萨化现的出世间圣尊。有的续部中说，佛陀出有坏如来也曾化现为

大自在天。因此，此处的大自在天不是世间的天尊，实际上是诸佛菩萨化现的出世间圣尊，依靠他能成办度化众生、怀业自在等事业。其实，不仅大自在天，为了度化有缘众生，诸佛菩萨会示现为各种世间的天尊。对此，凡夫人是很难分辨的。所以，大家不要一听到某天尊就认为是世间的天神，然后立即开始排斥。

在历史上，有不少人依靠大自在天法获得成就。以前宁玛巴有位名叫格日秋阳的伏藏大师，在他的传记中，有许多面见大自在天并获得悉地的精彩故事。

9.摄诸众生心识作明母

这里讲的是作明佛母。所谓“摄诸众生心识”，意思是依靠种种方便勾摄众生的心识。作明佛母形体美妙庄严，能令一切众生见而生喜，她身体红色，一面四臂，两只手臂持莲花做成的弓箭，另两只手臂分别持铁钩和莲花索。

作明佛母是诸佛菩萨妙观察智的化现，她具有不共的威力。作为出家人，如果想守持清净戒律，只要虔诚地祈祷作明佛母，相续中的贪欲很快会转变为大乐智慧，自然而然会成为戒律清净的修行人。法王在一个教言中说得非常清楚：“末

法时代的某些出家人以无比珍贵的戒体为代价，换取一瞬间身体接触的淫乐，这是极其可耻的事情。如果能够虔诚祈祷作明佛母，此类违缘可以彻底遣除。”

对世间人来说，如果找不到中意的对象，祈祷作明佛母也会有帮助。正因为如此，有些人将作明佛母称为“爱情本尊”。现在单身人士非常多，有的是女嫁不出，有的是男娶不到，许多人向来自藏地的仁波切们求助，仁波切们也非常慈悲，要求他们多念作明佛母心咒（嗡格热格雷舍索哈）。

如果有些人家庭关系不好，也可以祈祷作明佛母。古印度有一个名叫俱生的国王，他有一个美丽的王妃，俱生王特别宠爱她。后来王妃年老色衰，逐渐失去了俱生王的宠爱。为了重获恩宠，王妃派一个侍女出宫找办法。侍女去了很多地方，一直没找到办法。最后，她在一个市场遇到一位红皮肤的美女，侍女向美女讲述了王妃的遭遇，美女送给她一包食物，并交代：“只要让国王吃了这个食物，一切问题都会解决。”

侍女回到王宫后，将食物交给王妃，并转述了美女的话。王妃心想：把来源不明的东西给国

王吃，这似乎有些不妥。于是她没有把食物送给俱生王，而是扔到了附近一个湖里。[14]没想到，这个食物勾招了湖中的龙王，龙王化作俱生王的形象，令王妃怀上了身孕。

得知王妃怀孕后，俱生王大为震怒，准备严惩她。无奈之下，王妃把事情的经过告诉了俱生王。俱生王不信，派人将那个美女找来。经过询问，俱生王知道她就是作明佛母，于是向她恭敬顶礼。美女给俱生王传授了远离一切贪欲的修法，俱生王通过精进修持，最终获得了成就。据说，俱生王是作明佛母法在人间的第一位弘传者。

听到这里，可能大家都对作明佛母生起了信心。在藏传佛教里，作明佛母修法相当多。在法王的著作中，就有作明佛母的仪轨和赞颂文。以前法王去青普神山时，还开启过一个作明佛母的伏藏仪轨。今后，大家也应该修持作明佛母法。

在今天这堂课上，简单介绍了怀业九本尊。这九位本尊都具有殊胜的功德，祈祷其中任何一

[14] 还有一种说法是，国王已经不喜欢她了，她处于冷宫中，无法将食物送给国王。



位，都能获得不可思议的加持。法王曾经说过："如果你没有财富，只要多念《怀业祈祷文》，就会得到财富；如果没有地位，念《怀业祈祷文》就会得到地位……依靠这个祈祷文，可以获得任何世间的所欲。同时，如果因为心没有自在，而无法现前菩提心、空性见等出世间悉地，只要好好念这个祈祷文，也会轻而易举获得这些功德。"因此，无论为了世间还是出世间目标，大家都可以祈祷怀业九本尊，依靠他们的加持，自己的一切心愿都能如愿以偿。



第三课

乙二（如何祈祷）分三：一、与身功德相应；二、与语功德相应；三、与意功德相应。

祈祷怀业本尊的过程，就是与怀业本尊身语意功德相应的过程。下面次第介绍与怀业本尊的身语意功德相应。

丙一、与身功德相应：

胜共手印自在乐空舞，怀柔金刚勇士空行聚，
现空广大平等自性中，金刚身之游舞震三有。

由于圆满了一切殊胜与共同成就[15]，所以怀业本尊能在法界中自在示现乐空无二的游舞，怀业金刚勇士和空行众[16]安住于现空无二的广大平等自性中，以无量无边的金刚身之游舞震动三有世间。

众生的根机意乐不尽相同，为了度化不同的众生，所以诸佛菩萨或者示现勇士，或者示现为空行。他们之所以能示现各种身相，也是因为诸法本性为现空平等。否则，如果诸法本性不是这

[15] 手印在密宗中有多种含义，此处应当理解为功德和成就。
[16] 金刚勇士是指男性佛菩萨，如无量光佛、观世音菩萨、马头明王。空行是指女性佛菩萨，如金刚亥母、密智佛母。





样，即便诸佛菩萨本事再大，也不可能如此示现。

所谓游舞，还是指诸佛菩萨的示现。比如观世音菩萨有三十二种应化相，马头明王有一面二臂、一面四臂等身相。这些都是在众生面前的示现，就像擅长舞蹈者在观众面前显示各种舞姿一样。

所谓震三有，是以各种形象度化三界众生。在无色界众生面前，怀业本尊显示无色界的形象，在色界众生面前显示色界的形象，在欲界众生面前显现欲界的形象，通过各种形象来度化有缘的众生。

大家应当清楚，虽然在这篇祈祷文中只明确提及了九位怀业本尊，但实际上，法界中有无量的怀业本尊，这些本尊的显现也是无量无边的，单拿身色来说，除了一般意义上的红色以外，还有白色、绿色等各种颜色[17]。

总之，要想与怀业本尊的身金刚相应，首先就要认识怀业本尊的身功德：在浩瀚无边的法界中，怀业本尊示现无量身相，他们以身金刚的游舞震撼三界，摄受三界一切众生，令众生暂时获得人天安乐，究竟获得圆满正等觉果位。

[17] 怀业本尊的身色不光是红色，红色只是一般而言。





丙二、与语功德相应：

无碍语之笑声召三界，红光周遍轮涅一切处，
撼动聚集有寂之精华。

“无碍语之笑声召三界”：怀业本尊以语金刚发出“哈哈、呵呵、嘿嘿、吙吙”的无碍笑声，勾招三界一切众生，尤其是勾招并降伏三界一切魔众。

语金刚的范围非常广，从狭义上讲，是指怀业本尊发出的声音，从广义上讲，世间的一切声音，不管是外在地、水、火、风声，还是内有情的声音，都可以说是怀业本尊的语金刚。

“红光周遍轮涅一切处，撼动聚集有寂之精华”。“有”是指不清净的三有世间，“寂”是指清净的寂灭涅槃界，“精华”是指器世间的四大精华以及有情相续中的慈悲、智慧等功德。这两句偈文意思是，怀业本尊喉间（或心间）的咒轮放出红光，周遍照射一切轮回和涅槃之处，撼动并摄集世出世间的一切精华。

怀业具有神奇的功效，通过修持怀业，可以将世出世间的一切精华和功德摄集于自相续。比如，如果你缺乏智慧，通过修持怀业，就可以得到智慧。当然，怀业不同于外道的采气。有些人

常说：“我的气血被别人吸走了，所以身体特别瘦。”怀业绝不是这样。修持怀业后，虽然自己能获得利益，但这并不会给其他众生带来损害。这就像我们在别的灯上借火后，虽然手中的灯被点亮了，但别的灯并不会熄灭。

既然怀业如此殊胜，大家就应该经常修怀业。在念修《怀业祈祷文》时，可以按照共同密宗观修，也可以按照无上密宗观修。当然，如果是没得过灌顶或者不懂密宗的人，也可以按照显宗的方式进行祈祷，麦彭仁波切在这里并没有要求必须按照密宗的生圆次第来修。只要我们虔诚祈祷怀业本尊，在他们的加持下，一切器情世间都会被撼动[18]，一切轮涅的精华都能摄于自身。

听到怀业的威力后，有些人或许觉得是神话。实际上并非如此。法王如意宝就是现实的例子。从法王广摄众生的事业来看，如果没有成就怀业，这绝对是不可能的。今天，这么多人坐在经堂里听闻佛法，这肯定也是法王的勾招。否则，这些人不可能无缘无故呆在寒冷的雪域高原。包括我也是如此。每次外出办事，我都特别想念喇荣，只要事情一办完就马上往回赶，这肯定和法

[18] 这种震动不是世间的地震，让所有的人恐慌不安。

王的勾招分不开。

其实，大家也别把怀业想得太神秘。世间也有相似的“怀业”，比如有些人以感情吸引人，有些人以地位吸引人，有些人以钱财吸引人，有些人以饮食吸引人。这和佛教的怀业一样，都是摄受他人的方便。

要指出的是，佛教徒做勾招，不是为了自己的名声和势力，而是为了利益众生。因为如果没有把众生勾招过来，即便想利益众生也无从下手。现在有的法师智慧、悲心、口才都不错，他们也很想利益众生，可就是找不到弟子。这就是没有成就怀业所致。而成就怀业的人不管走到哪里，轻而易举就能摄受许多众生。因此，如果大家想度化众生，一方面要具足智慧、戒律、人格等条件，同时也要有怀业的功夫。

为什么在这样的末法时代，我们学院仍然能聚集这么多佛教徒，这就是怀业威力的真实体现。每年的持明法会，我们学院都要修持怀业，僧众在半个月期间不断地念诵九本尊心咒，这样共修的力量特别强。我曾经半开玩笑地说：“以后持明法会时间不能太长了，否则学院的人越来越多，整个喇荣山沟都坐不下了。”

当然，对于初学佛者来说，修怀业主要还是利益自己。末法时代，因为众生的心不堪能，所以很难与佛法真实相应，在学佛过程中违缘重重。如果这些人经常修怀业，自己的心就会堪能，就能和佛法真实相应，这样一来，不管遇到什么违缘，都会有面对的能力。

要想成就怀业，前提是得到怀业本尊摄受，换句话说，要与怀业本尊的身语意相应。意相应下面的偈颂会讲。在身相应方面，如果能像高僧大德那样，明观自身为怀业本尊，这是最好不过的。如果没有这种境界，可以经常携带、供奉九本尊像。在语相应方面，要经常念九本尊心咒和《怀业祈祷文》。尤其要多念《怀业祈祷文》，这是麦彭仁波切的金刚语，即使念一遍也有很大功德。去年夏天，我在五台山罗延窟[19]闭关时，发愿念诵一万遍《怀业祈祷文》。希望大家也能这样发愿。一万遍《怀业祈祷文》不算多，如果每天念二十遍，不到一年半就能完成。

念《怀业祈祷文》时，最好能配合内心的观想。可以这样观想：怀业本尊放出无量红光，摄受一切众生，并以佛法饶益众生。不过，观想也

[19] 《华严经》中记载，文殊菩萨及十万眷属常住在此。

没必要太复杂。现在有些人想象力太丰富了，法本中明明没有要求，自己非要浮想联翩：怀业本尊心中有一朵红色的莲花，莲花上有红色的舍字，舍字放出五色光芒……这样添枝加叶是没必要的。

从去年开始，我发心广修怀业。我这样做不是为了自己摄受众多眷属，我只是觉得，法王是一位怀业自在的大成就者，作为他老人家的传承弟子，不敢说要成就法王那样的怀业，起码要延续法王开创的缘起。不然的话，上师在怀业方面无与伦比，而弟子从来不修怀业，这就不太好了。现在有些“官二代”、“富二代”，天天吃喝玩乐，什么正事都不做，这种子女特别不争气。作为法王的弟子，我们绝不能这样，一定要努力延续法王的传统。

丙三、与意功德相应：

依于金刚大欲之意乐，赐予所欲二种胜悉地，
施以金刚铁钩大羂索，现有诸法摄于大乐中。

怀业本尊以金刚大贪的意乐，赐予众生所欲的一切共同和不共同悉地，并以怀业的金刚铁钩和大羂索，将现有诸法摄受于大乐智慧中。

贪欲转变为智慧，就叫做金刚大贪欲。在密



宗里，经常提到金刚大贪欲。如《文殊真实名经》云：“金刚贪大贪。”世间的贪欲是一种执著，如果没有认识其本性，就会被它束缚，如果认识了它的本性，贪欲就变成了金刚大贪欲（即妙观察智），这种金刚大贪欲对自他不会有任何损害。嗔恨、愚痴等烦恼也是如此，只要认识其本性，它们就会转变成无漏的智慧。

对于烦恼和智慧的关系，不仅密宗这样认为，显宗的了义经典也这样认为。如《迦叶请问经》云：“就像以咒语加持后，毒药可以变成妙药一样，如果以方便摄持，贪欲也可以转变为智慧。”

世间的凡夫一直为贪欲束缚，因为得不到希求的人和物，内心经常处于痛苦中。其实，这些痛苦都是没有认识心性所致，如果通过诀窍认识了心的本来面目，一切烦恼和痛苦都会消于法界。因此，每个人都应该尽最大努力认识心性。

怀业本尊手中拿着铁钩、铜钩、莲花羂索、闪电羂索等各种手帜，对此大家不要误解，以为他们像渔夫钓鱼一样，用钩子或者绳索把众生一个个勾过来。其实，这些手帜只是一种象征，表示以怀业的威力勾招众生的心识。

对于这种勾招的威力，大家也没必要怀疑。在现实当中，有些人本来不信佛，后来偶然遇到一位上师，在上师的慈悲勾招下皈依了三宝，最终成为对佛法有贡献的人。这就是勾招的力量。

对于佛法，我们应该有正确认识。文殊菩萨手持宝剑，是不是他天天用宝剑砍人呢？不是。文殊菩萨的宝剑表示以智慧斩断众生的无明愚痴。观音菩萨手持莲花，表示虽住于轮回却不为烦恼所染，就像莲花出淤泥而不染。所以，诸佛菩萨的标志不是随随便便的，它们代表着特殊的缘起。

大家要明白，怀业是度化众生的殊胜方便。调伏流浪猫时，首先要用铁钩、绳索抓住猫，之后以各种方便调伏它，最终，流浪的野猫会变成温顺的家猫。同样，调伏众生的时候，诸佛菩萨首先以慈悲和智慧勾招漂泊轮回的众生，之后将其心识摄于智慧大乐中，令众生狂野放逸的心变得调柔堪能，最终认识心的本来面目。

在这段偈文中，讲到了与怀业本尊的意功德相应。以后大家在念诵此段偈文时，可以观想怀业本尊的智慧跟自己的心无二无别，进而内观心的本性，直接领悟到怀业本尊就是当下一念，离

开当下一念再没有怀业本尊。如果能这样观修，很快就能和怀业本尊真实相应。[20]

乙三、求取悉地：

无边幻网之中游舞者，犹如芝麻荚开而安住，
怀柔圣众浩瀚三根本，至诚恭敬祈祷垂加持，
一切所欲胜共诸悉地，无碍自在成就祈垂赐。

“无边幻网之中游舞者”，所谓“无边幻网”，是形容法界中的无量怀业本尊。在宣说密宗的坛城时，经常会提及百、千、万、亿乃至十亿等数量级的佛菩萨，这些说法只是开合不同，实际上诸佛菩萨是无量无边的。

浩瀚无垠的法界中，安住着无量的佛菩萨。在《阿弥陀经》中，也提到了东、南、西、北、上、下方的无量佛陀。所以大家要知道，怀业本尊是无量的，所谓“九”本尊，只是摄略而言。对于这个道理，其实没什么可怀疑的。拿人类来说，如今大城市里到处是人，可以说是人山人海，

[20] 众生的心跟诸佛菩萨本来是无别的，不过人们往往认识不到这一点，人们总是执著自己就是自己，佛菩萨就是佛菩萨。为了打破这种分别执著，佛教才有各种层次的修法：最初，观想自己和佛菩萨是卑尊关系，就像弟子和上师一样；之后，观想自己和佛菩萨是平等关系，就像朋友与朋友一样；最后，观想自己和佛菩萨无二无别，就像水融入水一样。通过这些观修，最终可以现证自己的心就是诸佛菩萨。这种次第的观修非常重要，就像锤炼黄金一样，这是让自己的心逐渐清净的过程。

人间的城市尚且有这么多人，法界中的诸佛菩萨就更不用说了。

“犹如芝麻荚开而安住”，这是具体形容怀业本尊之多。怀业本尊多到什么程度呢？他们就像打开的芝麻荚一样，密密麻麻、无有间隔地安住着。在共称的名言中，怀业本尊住于西方，但事实上，十方世界都安住着怀业本尊，甚至每个微尘中都安住着无数怀业本尊。

在学习佛法的过程中，我们的心量一定要打开，这样才能理解佛法的不可思议境界。其实不仅大乘，在小乘当中，也有无量的境界。拿护持世尊教法的十六罗汉来说，每位罗汉都有成百上千的阿罗汉眷属，每一位阿罗汉眷属又有无数的世间和出世间眷属。

“怀柔圣众浩瀚三根本，至诚恭敬祈祷垂加持”，对于浩瀚无边的怀业三根本圣众，我以至诚恭敬之心祈祷，愿你们赐予我加持。

在祈祷诸佛菩萨时，自己的心越虔诚，得到的加持就越大。我在讲《金刚七句祈祷文释》时说过，祈祷时应该发自内心，最好要有汗毛竖立、眼泪直流的感觉。当然，这种虔诚心必须长久。有些人刚开始对佛法特别有信心，到后来什么感

觉都没有了，听到上师三宝的功德生不起欢喜心，听到轮回的痛苦也没有悲伤的感觉，而一听说有好吃的马上笑逐颜开。这样不太好，对佛法的信心要长远。

“一切所欲胜共诸悉地，无碍自在成就祈垂赐”，祈祷怀业本尊赐予加持，愿我无碍自在地成就一切所欲的殊胜和共同悉地。

这里提到了殊胜悉地和共同悉地。殊胜悉地是出世间功德，比如无上正等觉果位，共同悉地是八大世间悉地[21]以及发财、无病、长寿等现世的圆满。现在烧香拜佛的人特别多，尤其有些大城市的寺院，每逢节假日人山人海，然而在这么多求佛的人当中，几乎没人求殊胜悉地，绝大多数人求的是现世利益。我去过一些寺院，我也经常偷听善男信女们在佛菩萨前的许愿，可我听到的几乎都是：“愿我平安”、“愿我快乐”、“愿我牙不痛”、“愿我相貌庄严”、“愿家庭和睦”……

在受过大乘佛法教育的人看来，世间的圆满如同梦幻泡影一样无有实义，即便再有钱财、再有名声、再有地位，到头来依然是一场空。这一点，只要看看历史就不难明白。所以，世间的圆

[21] 八大世间悉地：眼药、神行、宝剑、土行、丸药、飞游、隐身、金丹术。

满不究竟，出世间的功德才究竟，我们应该希求出世间的功德。当然，出世间的功德有很多，每个人都有自己希求的功德，不管希求哪种功德，只要自己精勤祈祷，这些心愿都能实现。

《怀业祈祷文》是真正的如意宝，只要精勤念诵此祈祷文，不仅能获得所欲的功德，还能遣除一切障碍。当然，如果是宿世的定业现前，这种障碍是很难马上遣除的。我在香港讲学时，有人提问："既然佛菩萨有加持，那能不能救一切难？如果能救则罢，如果不能救，还有必要祈祷佛菩萨吗？"我当时反驳说："就像世间的药，有些病人服用后能康复，有些病人服用后无法康复。如果因为对某些病人无效，就要彻底否定药，这合理吗？诸佛菩萨的加持也是如此，我们不能说诸佛菩萨能百分之百解决众生的问题，因为众生的业缘极其复杂。依靠佛菩萨的加持，有些问题是能解决的，有些问题不一定能马上解决。对于那些能解决的问题，我们还是应该尽量祈祷。"

要提醒各位的是，遇到一个有能力的人时，我们应当求他在大事上给予帮助，如果求鸡毛蒜皮的小事就不值得了，同样，在念《怀业祈祷文》时，如果我们没有想大的利益，光想着吃得饱、

穿得暖、睡得好，这也是不值得的。因此，大家在念《怀业祈祷文》时，要跟随法王的教诫而祈祷："愿怀业本尊赐予加持，令我生生世世具足三学功德，生生世世以菩提心饶益众生！"或者像普贤菩萨那样发愿："以此功德，愿我摧灭一切烦恼，圆满一切功德，利益一切众生。"

甲三、末义：

此为藏历土兔年七月一日具德名者造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。

此祈祷文是藏历十六胜生土兔年[22]七月一日由麦彭仁波切[23]造。任何人依此文祈祷，都能如愿成就一切怀业，对此无须怀疑。

这里讲得很清楚，不光高僧大德，任何人只要依此文祈祷，都能如愿成办怀业。法王也讲过："如果是密宗的甚深修法，根机好的人才修得成，一般的人不一定修得成，而麦彭仁波切的《怀业祈祷文》不同，只要对九本尊有信心，不管谁念诵，都能成就怀业。"

从某个角度讲，相比出家人，在家佛友们更应该修怀业，因为在家人需求特别多，可是往往

[22] 时为公元1879年，当时麦彭仁波切34岁。
[23] "德"是文殊菩萨的种子字，此处乃麦彭仁波切自称。

又无法得到，即便暂时得到，很快又会失去。因此，希望大家精进念修《怀业祈祷文》。

写于红布高悬，或以火风做转经轮，亦能成办。愿增吉祥。

将此祈祷文写在红布上挂于高处，或者以火风做成转经轮，也能成办怀业。愿增吉祥。

法王在世时，我们学院几乎每个屋顶上都挂着火红的《怀业祈祷文》经旗。如今在藏地，在许多地方也能看到《怀业祈祷文》经旗。甚至在汉地的城市里，我也看到有些人在房子里里外外挂满《怀业祈祷文》经旗。这是一种良好的缘起。

今后，大家一方面要常念《怀业祈祷文》，一方面要多挂《怀业祈祷文》经旗，这对佛法的弘扬和当地众生有极大利益。现在许多人因为身心不自在，始终处于恐慌、担忧、悲伤中，如果这些人能念诵《怀业祈祷文》或者悬挂《怀业祈祷文》经旗，身心一定能自在，快乐也会油然而生。

要注意的是，在挂《怀业祈祷文》经旗时，最好是挂在屋顶或者高山上，不要挂在院子上或者人来人往的地方。经旗跟本尊是无二无别的，

如果挂的地方不妥，让别人踩到上面，过失是相当大的。

今年，菩提学会做了一些特殊的经旗，一面印着佛教旗，另一面印着《怀业祈请文》。今后大家要多挂这种经旗，我通过自己的分别念观察，依靠这种缘起，佛法如意宝一定在世界各地得到广弘。

经旗在悬挂之前，必须做开光仪式。如果请不到作开光的人，可以把以前开光用剩的米等加持物洒在经旗上。如果没有这些，自己以清净心念七遍缘起咒[24]，或者念七遍总持咒，也算是作了开光。

麦彭仁波切在此说得很明确，除了做成经旗，《怀业祈祷文》还可以做成依靠风力或者火力旋转的转经轮，这同样能够成办怀业。当然，我们也可以把《怀业祈祷文》做成手摇转经轮。

顺便提一句，做转经轮应该如理如法。如果没有可靠教证，是不能随便乱做的。法王曾经批评过："有些人看到一个本尊的咒语，马上装到转经轮里，这样做很不合理。如果要做转经轮，

[24] 嗡耶达玛黑德札巴瓦 黑敦得堪达塔嘎多哈雅瓦达 得堪匝友讷若达诶旺巴德玛哈夏日玛那耶索哈。



最好是做观音心咒转经轮，因为许多经论中说得非常清楚，观音心咒转经轮功德非常大。”我还记得，法王接近圆寂时曾再三要求信众们多用转经轮，并且非常肯定地说：“一个人离开世间时，即使没有任何人超度，只要身边有转经轮，就不会堕落恶趣。”

总之，大家应该通过经旗、转经轮等方便，大力弘扬《怀业祈祷文》。现在做功德的人不少，但说实在的，有些人的钱没花在刀刃上，虽然做了许多事，可是对自己的解脱或者佛法的弘扬并没起到作用。如果这些人把钱财用来做怀业经旗或者转经轮，对于身心自在、遣除障碍会有极大助益，尤其能促进佛法的兴盛。

我一再提到佛法兴盛，这并非出于偏袒心——只有佛教才可以兴盛，其他宗教都要灭亡！每个宗教都有权存在于世，不过相对而言，佛法的智慧和慈悲最为圆满究竟，佛法可以说是最珍贵的精神财富，正因为如此，我才反复强调佛法兴盛。

最后，再次劝请在座各位：一定要好好修持《怀业祈祷文》！法王如意宝在圆寂前曾说：“将来如果我的弟子经常修这个法（怀业祈祷文），上



师的意传加持会不断延续下去。”《入行论》中有一则公案，说是古代有一个仙人，为了治愈人们的龙病，他修了一座大鹏塔，仙人去世多年后，人们转绕此塔还能治愈龙病。所以，有些人虽然没见过法王，但只要念修法王传下来的《怀业祈祷文》，照样可以得到法王的意传加持。有了法王的加持，暂且不谈弘法利生，最起码自身的一切痛苦会无余遣除，无论遇到什么违缘，都能保持自在洒脱的心态，即生中幸福安乐，来世就更不必说了。





十六罗汉礼供文

大班智达夏迦西日 造
索达吉堪布 译

顶礼金色庄严佛，观不厌足无伦比，
一面二臂跏趺坐，作压地印等持印，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊因竭陀，居于底斯大雪山，
一千三百罗汉绕，手持香炉及拂尘。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊阿氏多，居仙人山水晶林，
一百罗汉所围绕，双手结作等持印。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣伐那婆斯，居于七叶窟山洞，
一千四百罗汉绕，结期克印持拂尘。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

十六罗汉礼供文



顶礼圣尊迦里迦，居于赡部赤铜洲，
一千一百罗汉绕，手持纯金之耳环。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼伐阇罗佛多，居于僧伽罗洲中，
一千大阿罗汉绕，结期克印持拂尘。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊跋陀罗，居于雅穆拏河洲，
一千二百罗汉绕，作说法印等持印。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼迦罗迦伐蹉，居于迦湿弥罗国，
五百大阿罗汉绕，手持珍宝之羂索。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣跋黎堕阇，居于西牛货洲中，
七百大阿罗汉绕，双手结作等持印。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。



顶礼圣尊巴沽拉，居于北俱卢洲中，
九百大阿罗汉绕，双手抚握吐宝兽。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊罗睺罗，居唐古特青蓝洲，
一千一百罗汉绕，手持珍宝之天冠。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣注荼半托，居于灵鹫山之中，
一千六百罗汉绕，双手结作等持印。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼宾度罗跋罗，居于东胜身洲中，
一千罗汉所围绕，手持经函及钵盂。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊半托迦，居于三十三天中，
九百大阿罗汉绕，作说法印持经函。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

十六罗汉礼供文

顶礼圣尊那迦希，居于须弥卢山侧，
一千二百罗汉绕，手持锡杖及宝瓶。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊苏频陀，居于山王比胡拉，
一千四百罗汉绕，双手持握佛经函。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊阿秘特，居于雪域山王中，
一千罗汉所围绕，双手捧扶菩提塔。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼居士达玛达，长发束头裹经函，
视前虚空无量光，手持拂尘与宝瓶。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼四大天王尊，居于东西南北方，
披精进甲具威力，善妙护持佛陀法。
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

译于 2013 年 2 月 6 日





第一课

从今天开始，我们共同学习《十六罗汉礼供文》。在藏传佛教界，《十六罗汉礼供文》是一部著名的论典，各教派都很重视这个法。据史料记载，释迦牟尼佛涅槃前，将教法交付于十六位阿罗汉，并要求他们不要入于涅槃，直到佛法隐没后才能入灭。十六位尊者也向世尊承诺，一定要常住世间，守护如来的正法。因此，如果我们经常祈祷十六罗汉，依靠他们的加持，佛法如意宝就会长盛不衰。

从各方面来看，这次翻译、传讲《十六罗汉礼供文》缘起非常好。去年，我们学院有些道友就祈请我传讲《十六罗汉礼供文》。前一阵子在北京，有人供养我一本从印度带来的《十六罗汉礼供文》，并请我传讲此法。后来在云南，我又得到了故宫博物院馆藏版的《御制十六罗汉赞》。基于这一系列缘起，所以我决定翻译并传讲此论。

学习《十六罗汉礼供文》非常有必要。在汉地和藏地的许多寺院，都有十六罗汉的塑像和画

像，可是许多信众对这些圣者并不了解，也没有很好地祈祷、供养他们。其实，作为一个佛教徒，对世尊的主要追随者——十六罗汉应该有所了解，也应该经常祈祷、供养这些圣者。

今天有不少人在网上听法[25]，如果这当中有一些非佛教徒，这些人也应该知道，佛教的人物和公案并非神话传说，而是有确凿历史依据的真人真事。现在有些人特别愚痴，他们对佛教和佛教的历史从来没有深入研究，一看到自己无法理解的道理，马上将其判为迷信和传说。这种做法是不合理的。对佛法的了解相当重要，正因为对佛法缺乏了解，现代人才离真理越来越遥远，最终成了真正的“迷信”者。

因此，通过这次的学习，希望各位对十六罗汉有个正确认识。今后在寺院看到这些圣者时，不要再认为这是艺术家的创造，要知道，在这些雕塑和画像背后蕴含着一段古老的历史，这段历史跟佛法的兴盛密切相关。

这篇礼供文共有十九个偈颂，从字面上看很简单，但如果展开分析，内容还是相当多的。接下来，我就凭自己的理解，同时结合一些参考资

[25] 上师传讲此法有网络同步直播。





料，给大家做个简单讲解。

论名：十六罗汉礼供文

在这篇礼供文中，主要介绍了十六位大阿罗汉，此外也提及了释迦牟尼佛、达玛达居士和四大天王。

“阿罗汉”是梵语，意义有三：一、杀贼，阿罗汉摧毁了一切烦恼的怨敌，故称杀贼；二、无生，阿罗汉证悟了灭谛，不复受生于三界，故称无生；三、应供，阿罗汉断尽了一切烦恼，堪为世间众生供养，故称应供。

在藏传佛教界，一直有念修《十六罗汉礼供文》的传统。为了祈祷高僧大德长久住世、佛法兴盛，在一些吉祥的日子，僧众一边念《十六罗汉礼供文》，一边作灯、香、花、水、食子等五供。目前在印度，藏传佛教的有些高僧大德每年都要利用一个月时间，每天从早到晚在正觉大塔前念这个礼供文。

我们学院也经常念《十六罗汉礼供文》。1990年法王去印度南方朗卓佛学院讲学时，当地有一位精通圆光术[26]的老修行人。我请他观察法王住

[26] 藏传佛教特有的占卜术。

世需要念什么经。他观察后说需要念十万遍《十六罗汉礼供文》。回到学院后，我把结果通知了大管家，在之后很长一段时间里，全学院僧众每天都为法王念这个礼供文。

有些人经常说：“上师啊，您老人家一定要长久住世、常转法轮！”光这样说不一定有用，必须要有实际行动。做任何事情都是如此，比如要经营一家企业或者搞一个项目，光嘴上说是没用的，必须拿出实际行动。因此，如果有人想让上师长久住世、佛法周遍兴盛，就要多念《十六罗汉礼供文》，依靠十六罗汉的加持，自己的心愿一定可以实现。

作者：夏迦西日

这个礼供文是克什米尔班智达夏迦西日造的。

自从佛法传入汉地以来，一直有十六罗汉的说法。不过在相当一段时间里，对于十六罗汉是谁、他们住于何处，并没有明确统一的答案。后来玄奘大师翻译了《法住记》[27]，在这部论典中，对于十六罗汉及其住处、眷属说得很清楚。从那

[27] 全名为《大阿罗汉难提蜜多罗所说法住记》，庆友尊者造。





以后，汉地就有了供奉十六罗汉的传统。

后来，在十六罗汉基础上，汉地又出现了十八罗汉。对于十八罗汉中的最后两位，历史上也有不同说法。直到清朝，乾隆皇帝和章嘉国师共同认定，十八罗汉中最后两位应为降龙罗汉（迦叶尊者）和伏虎罗汉（弥勒尊者）。在藏传佛教，也有十八罗汉的说法，其中最后两位是法救尊者和弥勒尊者。

除了十六罗汉和十八罗汉，汉地还有五百罗汉的说法，许多寺院也有五百罗汉的塑像。其中最著名的当属成都宝光寺的五百罗汉。据说，在宝光寺的五百罗汉中，第295位是康熙皇帝，第360位是乾隆皇帝，他们分别被塑成阇夜多尊者和直德福尊者。

有些学者认为：所谓“五百”罗汉，只是泛言其多，不一定真有这么多罗汉。这种观点是错误的。在历史上，确有五百阿罗汉，许多经论中对此都有记载。

有人可能会问：“佛陀的眷属非常多，为什么经常提及五百罗汉呢？”因为在印度人心目中，五百是一个特殊的数字，人们经常说到这个数目，随顺这种世俗缘起，佛教也经常提及五百

罗汉。

除了五百罗汉，佛教还有许多五百的说法。比如《经律异相》记载，往昔有五百只大雁听到释迦牟尼佛说法的声音，以此功德它们死后转生到天界，从天界再转生人间后获得须陀洹果位。《大唐西域记》记载，有五百只蝙蝠听到诵经的声音，以此功德它们转生为人，最终获得阿罗汉果位。《大智度论》中说，以前有五百个仙人在雪山苦行，他们听到甄陀罗女唱歌的声音，因为心生贪著，结果丧失了禅定。

阿罗汉是出世间的圣者，以后如果见到十六罗汉，大家应该向他们恭敬顶礼。现在有些人觉得：“阿罗汉没什么了不起，他们是学小乘的，而我是学大乘的。”在这些人眼里，阿罗汉不值一提，好像自己比阿罗汉境界还高。这种想法是错误的。虽然阿罗汉是学小乘的，可他们毕竟证悟了人无我，你虽然是学大乘的，可你有没有证悟人无我呢？这一点自己应该很清楚，当遇到违缘时，你内心的纠结与痛苦是什么样。再说，阿罗汉并不都是小乘行者，有些阿罗汉其实是大乘菩萨化现的。《普门品》中说得非常清楚，为了度化众生，观世音菩萨会示现佛身、辟支佛身、

声闻身、小王身、婆罗门身、比丘身、比丘尼身、优婆塞身、优婆夷身等各种身相。因此，不管从哪方面看，我们都应该恭敬阿罗汉。

十六罗汉的造型各种各样。汉地的十六罗汉造型较为夸张，有的滑稽可笑，有的慈眉善目，有的金刚怒目，带有一定的艺术加工成分。相对而言，藏地的十六罗汉造型古朴庄严。当然了，不管什么造型的十六罗汉，我们都应该有信心。要知道，圣者的游舞是任运的，在印度人面前，十六罗汉会显现印度人乐于接受的形象，在藏族人面前会显现藏族人乐于接受的形象，在汉族人面前会显现汉族人乐于接受的形象。这个道理很简单。试想：为了取悦观众，一个舞蹈者尚且会显示各种形象，更何况获得无碍神通的圣者呢？因此，我们不能用死执的眼光看问题，更不能妄下断言：这种圣者造型是真的，那种圣者造型是假的！

其实，不光十六罗汉，释迦牟尼佛像也是各种各样，有些是坐着的，有些是站着的，有些是卧着的，结的手印也各不相同。

在学习佛法过程中，大家要有包容心和清净心，不要产生没意义的邪分别念。有些人该生的

清净心生不起，不该生的邪见却很容易生起，这就是没有智慧的表现。对此，全知无垢光尊者曾说过："若将心比喻为大海，愚者会认为心是蓝色的，智者则会知道心的本性就像大海一样清净、广大。"

以前法王讲《释尊广传》时，每个人收获都不同：有些人善根深厚，佛教基础也不错，学习后收获非常大，字字句句都给他带来利益；而个别人分别念很重，觉得这也不合理，那也不合理，增长了一大堆烦恼。这就是根机不同所致。

因此，我们应该从正面理解佛法的道理，这一点相当重要。如果你老是横挑鼻子竖挑眼，即使释迦牟尼佛亲自说法，你也会挑出毛病。在世间，即便牛顿和爱因斯坦亲自讲科学课，如果听者心存反感，照样能找出一大堆毛病。所以，为什么说学习佛法时心态非常重要，原因就在于此。

下面开始讲偈颂。

顶礼金色庄严佛，观不厌足无伦比，
一面二臂跏趺坐，作压地印等持印，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼金色庄严的释迦牟尼佛，他具有百视不

庆、无与伦比的庄严身相，世尊一面二臂，双跏趺而坐，右手结压地印，左手结等持印。愿世尊赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

对释迦牟尼佛的庄严身相，我还是非常有感觉的。从小到大，不管在哪里看到释迦牟尼佛像，我马上会产生无比的欢喜心，总觉得世间任何人都无法与佛陀相比。这也许是宿世的善根吧。

在《付法藏因缘传》里面，有一则关于世尊身相的精彩公案。佛陀灭度百年后，印度出了一位优波鞠多尊者，他证得阿罗汉果，具足三明六通，被世人恭称为“无相好佛”。有一次，优波鞠多暗自思维：我证悟了佛的心地法门，可以说已经见到了佛的法身，遗憾的是没见过佛的色身。后来，优波鞠多得知有一位 120 岁的比丘尼见过如来，便专程去拜访她。比丘尼得知优波鞠多要来，预先在门槛上放了一钵油。优波鞠多推门进屋时，将钵中的油晃出了几滴。入室后，优波鞠多问比丘尼：“佛在世时，比丘们的威仪如何？”比丘尼说：“佛在世的时候，六群比丘[28]行为最粗暴，可是他们到我屋中时，钵中一滴油都

[28] 六群比丘：佛在世时有比丘六人，他们示现不守律仪，常行非法。

不会晃出。大德您智慧高超，号称“无相好佛”，可是您推门进屋时，钵中却晃出好几滴油。由此可见，现在的人远远不如佛世时的人。”优波鞠多听后非常惭愧。之后他又问：“既然你见过如来，如来的身相是什么样？”比丘尼说：“我二十岁时准备出嫁，在出嫁的路上将一枚金钗遗失在草丛里，我反复寻找也找不到，甚至点着灯烛都找不到。这个时候如来路过，如来的身体放出耀眼的金光，犹如百千日轮同时照耀，将一切幽暗之处照得清清楚楚，我一下子看到了金钗。”比丘尼这样说后，优波鞠多才明白佛的身相是何等庄严。

其实不光身相，从方方面面看，世间都无人能和佛相比。不过，现在有些人对佛的功德一无所知，以至于经常闹出笑话。今天我看了一本书，作者在书中写了几句类似格言的话，署上自己的名，注明是中国人；又写了一句爱因斯坦的话，注明是英国人（他搞错了爱因斯坦的国籍）；然后写了释迦牟尼佛的一句话，注明是印度人。也许在作者看来，爱因斯坦包括他，都和佛陀有得一比。由于愚昧无知，在许多人心目中，佛陀好像是一个世间的名人，和总统、明星、科学家、文学家

没什么区别。实际上，这是对佛陀的最大诽谤。我这样说，一点都不为过。不信的话，你们翻开《大藏经》，看看佛陀的功德是什么样？看看佛陀是不是世间人能够相提并论的？

在这里，我也顺便提醒一点：就像那位老比丘尼所说一样，身为佛教徒，应该注意自己的威仪。否则，一些不经意的言行，或许就会让众生对佛法退失信心。前一阵子，我听说有些出家人因为行为不如法，弄得世间人议论纷纷。我在想：这些僧人可能不是以出离心而出家，他们很可能是因为暂时的违缘出了家，刚出家时还算规矩，时间一长就原形毕露了，自己造恶业不说，还给佛教的形象造成了极大损害。

当然，从另一个角度来说，众生的分别念也特别重。本来，一个人能看破红尘，剃除须发，披上袈裟，安住在寂静处，这有不可思议的功德。可是众生不考虑这些，他们的注意力都放在过失上。只要听到某个出家人说了一句话，看到某个出家人做了一件事，马上把其“判死刑”。甚至借机大肆诽谤：这个出家人做了什么，说了什么，既然一个出家人这样，所有出家人肯定也是这样！

如果是这种因为心不清净而造恶业者，我们当然没必要去理会。不过，如果是因为佛教徒自身行为不当，而造成众生对三宝退失信心甚至毁坏善根，那就是我们的过失了。因此，大家一定要注意自己的威仪。

这个偈颂讲到：“顶礼金色庄严佛……加持上师久住世，加持佛法遍兴盛”。在念诵这个偈颂时，大家要随文作意：愿具足无边威力的世尊赐予加持，让对弘法利生有利益的上师长久住世，让佛法如意宝兴盛于各个地方！心的力量极为强大，远远超过外在地水火风的力量，因此，只要我们发自内心地祈祷，高僧大德一定会长久住世，佛法也一定会兴盛于十方。

祈祷高僧大德住世非常有必要。法王以前讲过：“有些高僧大德年龄很大了，不一定能住世太久，但我们还是要祈请他们住世。因为这些大德哪怕住世一天，也能直接间接利益无量众生。”的确如此，如果是真正的高僧大德，住于世间不仅能让佛法兴盛，也会令世界风调雨顺、众生安居乐业。所以，大家要经常祈祷高僧大德长久住世。

接下来介绍十六罗汉。

（一）因竭陀尊者

顶礼圣尊因竭陀，居于底斯大雪山，
一千三百罗汉绕，手持香炉及拂尘，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊因竭陀，他居住于冈底斯雪山[29]，被一千三百位阿罗汉围绕，手持香炉和拂尘。愿因竭陀尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

此处说因竭陀尊者住在冈底斯雪山，《法住记》中说，因竭陀尊者住在广胁山。两种说法并不矛盾，因竭陀尊者具有无碍的神通，他可以分身住于任何地方。

十六罗汉的住世，对佛法兴盛有重要意义。据史料记载，释迦牟尼佛圆寂前，目犍连、舍利子提前趣入涅槃，随后，许多阿罗汉也纷纷趣入涅槃。世尊观察到，如果自己圆寂后所有的阿罗汉都趣入涅槃，佛法很快会在世间隐没。于是世尊要求因竭陀等十六位阿罗汉不入涅槃，常住世间，护持佛法。

[29] 冈底斯雪山，位于西藏西部，是恒河、印度河等许多大河的发源地，也是佛教、苯教、印度教共同的神山。据说释迦牟尼佛曾在此山宣讲佛法，佛陀和五百罗汉还在山石上留有脚印。藏地的米拉日巴尊者等许多大德也在此修行过。

因竭陀尊者本来没有香炉和拂尘，他到了冈底斯雪山后，山神向他供养了拂尘，非人向他供养了香炉。尊者接受了香炉和拂尘，并将其加持为自己的标志。只要见到或者忆念尊者的香炉和拂尘，就能获得戒律的芬芳，生起证悟的智慧，断除六种根本烦恼和二十种随烦恼。

在历史上，许多高僧大德都见过因竭陀尊者。据说阿底峡尊者和弟子在转绕冈底斯雪山时，有一天中午听到犍椎声。阿底峡尊者说：“这是因竭陀尊者在用斋，我们也去吧。”于是带领弟子前去用斋。

阿底峡尊者在查叶尔巴寺时，有一天吩咐绛曲仁钦：“今天有十六位客人要来，你多做些饭。”绛曲仁钦说：“要准备这么多人的饭，我一个人忙不过来，让仲敦巴帮帮我吧。”阿底峡说：“仲敦巴去迎请客人了，没时间帮你。”绛曲仁钦没办法，只得自己做饭。到了中午，仲敦巴带来了十六位印度僧人，他们就是十六罗汉。用餐完毕，十六罗汉和阿底峡尊者一起念经回向。从那之后，阿底峡尊者规定，每月十五号和三十号都要供养、祈祷十六罗汉。

还有一次，一位老僧人到查叶尔巴寺拜见阿



底峡尊者。后来，这个老僧人变成了一个年轻僧人，跟当地的僧众一起学习了两年，之后又突然消失了。僧众们问他是谁。阿底峡尊者说，这就是因竭陀尊者，他已经返回冈底斯雪山了。

阿底峡尊者在聂塘时，有一次也来了一个印度僧人，他用梵语跟阿底峡尊者交谈了很久，之后就消失了。事后有人问那个僧人是谁。阿底峡尊者也说是因竭陀尊者。

以后如果你们去朝拜冈底斯雪山，或许也能见到因竭陀尊者。不过，冈底斯雪山位于尼泊尔和中国边境，那里驻扎有边防军，所以去的时候要小心。

以前我们学院有一位秋巴堪布，1990 年法王去印度朝圣时，他因为没有护照，就准备从冈底斯雪山偷渡去印度朝圣。秋巴堪布和另两个人结伴，从冈底斯雪山往尼泊尔走了很远一段路程后，堪布说："现在我们已经到了尼泊尔，再也不用担心了。"于是他坐在一块磐石上，放声高唱金刚歌。其实那时他们还没出边境，他的声音惊动了边防军，结果边防军把他们抓了起来，在监狱里关了两个月。

秋巴堪布是个很有意思的人，他说话嗓门特

别大。1987 年我们跟随法王去五台山朝圣，秋巴堪布在五台山一边转绕大白塔，一边大声念文殊菩萨和布玛目扎尊者的祈祷文，我们从善财洞都能听到他的声音。还有一次，他在学院西边的大幻化网坛城讲《佛子行》，我们在摩尼宝区东边都听得一清二楚。

下面介绍一下因竭陀尊者的生平。《毗奈耶经》中记载，佛陀在世时，王舍城有一个名叫善贤的长者，他是裸体外道的施主。善贤婚后不久，他的妻子就有了身孕。一天，释迦牟尼佛路过善贤家，善贤问世尊："我妻子腹中的孩子是男是女？"世尊说："是男孩。这个孩子具足无比福德，能光隆你的家族。将来他会在我的教法中出家，最终获得阿罗汉果。"世尊授记后便离开了。

后来，善贤将此事告诉了一个裸体外道，外道通过打卦发现世尊的授记完全正确，他想：如果释迦牟尼的预言实现了，佛教的声誉就会提升，我们宗派的威望则会降低，我应该让善贤弄死这个孩子。于是他骗善贤："释迦牟尼说的话半对半错，他说你妻子怀了男孩没错，不过他后面说的不对，这个孩子出生后会给你的家族带来不吉祥，你家会被大火烧光。"

善贤一听特别害怕，就不想要孩子了。他先让妻子吃堕胎药，但因为胎儿的福德力，所以堕胎没有成功。然后他又用力揉妻子的肚子，想把胎儿压死，还是没有成功。最后，善贤一狠心，干脆杀死了妻子。

外道得知此事后兴高采烈，到处宣传："释迦牟尼授记，善贤的妻子将生下一个男孩，这个男孩后会光隆家族，并且能出家证得阿罗汉果。现在善贤的妻子死了，孩子也不可能有了，释迦牟尼的预言落空了！"

善贤把妻子的尸体送到尸陀林时，佛陀知道度化众生的因缘到了，带领僧众和影坚王来到尸陀林。善贤将尸体放在柴堆上，点燃了木柴，这个时候，奇迹出现了——大火燃起来后，尸体其他部分都被烧毁，唯独肚子没被烧毁，随后肚皮裂开，从中出现一朵青莲花，莲花中坐着一个庄严的孩子。见到这种情况，大众都感觉稀有。

世尊让善贤把孩子带回家抚养，可是善贤深信外道的说法，认为这个孩子会给自己的家族带来灾难，坚决不肯抚养孩子。世尊就让影坚王收养孩子。影坚王问："这个孩子叫什么名字？"世尊说："他是火里产生的，就叫火生（即因竭陀）

吧。"于是影坚王就收养了火生。

后来，火生的舅舅得知妹妹的死因，便要求善贤把火生带回家抚养，否则就要告他谋杀妻子。善贤很害怕，就向影坚王索要火生。影坚王说："这个孩子是世尊让我抚养的，如果世尊同意，我自然会把他还给你，否则我是不会还给你的。"善贤便向世尊祈求，世尊同意了他的要求，于是善贤把火生带回家。

火生长大以后，依靠宿世的福报，成了富可敌国的大富翁。影坚王的太子是未生怨王，未生怨王登基后，对火生的财富生起了妒忌，要求他分一半财产给自己。火生对钱财本来就没什么贪执，再加上影坚王曾经抚养过自己，就爽快地说："何止一半，我愿将所有的财富献给大王。"于是他把家产全部奉送给未生怨王。

不久，火生白手起家，又成了大富豪。未生怨王再次产生妒忌心。这一回，他不好意思开口索要，就派人偷火生的财产。火生知道后，心想：未生怨王连亲生父亲都敢害，更何况其他人？为了谋取财产，他肯定会对我下毒手。世尊曾授记，说我将会出家并证得阿罗汉果，干脆我出家修行吧。于是火生放弃了世间的一切，到世尊面前出

家为僧。出家后，火生精进修持，很快证得阿罗汉果。

众比丘问佛陀："以何因缘，火生童子和母亲一起被火焚烧却不死？以何因缘，他即生福报如此广大？以何因缘，他能出家并且获得圣果？"世尊解释说："毗婆尸佛时代，有一个长者和一个国王因为供养佛陀而展开竞争，最后长者取得胜利。国王心中不服，为了不让长者供佛，他下令禁止全国出售木柴。可是长者很有福报，买不到木柴，索性用自家的檀香木烧饭供佛，并且口出恶语：'以我家的檀香木，足以焚烧国王和他的母亲。'供佛后，长者发愿：'以此功德，愿我生生世世财富圆满，最终获得解脱。'当时的长者就是现在的火生童子，因为供养佛陀，他生生世世财富圆满，最终在我的教法下获得解脱；因为恶口骂人，他五百世和母亲被火焚烧，今生依然遭到这种报应。"

大家想一想：连因竭陀这样善根深厚的人，尚且逃不过宿世的因果，何况我们这些人呢？所以，今后说话做事一定要小心。其实，学习因果公案是非常有必要的。我自己有这种经验：每次看到《百业经》中的公案都会非常恐怖，在一段

时间内，说话做事特别谨慎，生怕造下恶业。

学习这个偈颂后，大家要经常祈祷因竭陀尊者及其眷属，愿他们加持具德上师长久住世，加持佛法如意宝遍地兴盛。尤其是在特殊的场合，比如到了神山圣地，或者参加殊胜的大法会，这个时候更要精勤祈祷，这样不仅有利于佛法的兴盛，自己也会获得无量功德。

第二课

学习《十六罗汉礼供文》以后，大家应该经常祈祷十六罗汉，令十方的高僧大德长久住世。现在有些人心胸很狭隘，觉得自己的上师必须长久住世，其他上师住不住世无所谓。这种心态是不合理的。实际上，具足戒定慧的大德是世间的如意宝，这样的如意宝都应该长久住世。因此，今后大家要打开心量，要为一切高僧大德长久住世而祈祷。

有些人会怀疑：这样祈祷有用吗？这种疑虑是没必要的。要知道，十六罗汉不是神话人物，他们的威力是真实不虚的，祈祷他们一定会起到作用。当然，这些人的怀疑也情有可原。如果在佛法方面串习比较少，听到圣者的功德确实容易产生怀疑。

如同佛法一样，世界上还有许多不易为人接受的道理。我有一个当医生的亲戚，他给我讲过藏药的历史。据他说，藏药最初是仙人发明的，在藏药发展的漫长过程中，出现过许多神奇的事。和藏药一样，中医也有一些神奇的历史。对

这些道理，现在的人确实很难理解，在他们看来这是古代的传说。但事实上，这根本不是传说，而是真实的历史，只不过自己不理解而已。

在介绍十六罗汉时，我会引用一些公案，在学习这些公案时，大家要有正确的态度，不要把这些公案当故事听。公案和故事是不同的，二者差别极大，就像《大唐西域记》和《西游记》一样，前者是严谨可靠的佛学著作，后者则是胡编乱造的小说。

在这里我顺便提一点。不管什么人，在宣讲佛法时，都应该按照佛法的本义讲解，没必要讲太多世间的道理。当然，在宣讲佛法过程中，为了吸引世间人，可以采用一些人们易于接受的语言。

前一阵子有人问我："最近您出了《苦才是人生》和《做才是得到》这两本书，为什么许多人对这两本书非常感兴趣？"我说："这两本书的内容还是佛法，只不过我用了现代人易于接受的语言，所以人们感觉很对胃口。"

所以，在弘扬佛法过程中，使用世间的语言是可以的，但内容绝对不能变，不能为了迎合人心，把佛法完全世俗化，否则就会丧失佛法的原

味。

如果是没有佛学基础的人，不要说中观、因明这样的专业课程，就是听《十六罗汉礼供文》这样浅的课程，也会觉得非常困难。这也没有办法，佛法本来就是如此，我们也不可能整天以低俗化来招揽听众。如果是真想学习佛法的人，就不应该嫌佛法太深，应该努力进入佛法的堂奥，只有这样才能获得佛法的利益。

言归正传，这次传讲《十六罗汉礼供文》，我主要想让各位树立起护持佛法的责任心。现在佛教面临着这样的尴尬：本来，宗教是个敏感话题，人们一般不敢轻易诽谤，然而佛教却是个例外，似乎谁都不怕佛教，都敢对佛教说三道四。尤其是去年，许多名人和媒体大肆诽谤出家人。也许人们觉得佛教是无我、慈悲的，所以怎么诽谤都无所谓。如果换成其他宗教，即使个别教徒真做了坏事，人们也不敢随便评说，否则肯定会付出代价。

我这样说，不是鼓动大家报复诽谤佛教者，佛教从来没有以暴力维护过自宗。我只是希望，当有人攻击佛教时，佛教徒应该挺身而出，用真理来维护佛教。其实，佛教并非事事要修安忍，

当涉及到佛教的根本利益，特别是有人对佛教胡说八道时，佛教徒没必要忍气吞声，要敢于澄清真相。

其实，在《金光明经》、《君规教言论》等经论中，对如何护持佛法说得很清楚。遗憾的是，现在许多佛教徒不懂这些道理，也没有维护佛教的责任心。希望大家以后在这方面引起注意。

在这篇《十六罗汉礼供文》中，反复提到了“加持上师久住世，加持佛法遍兴盛”，这揭示了一个关要——佛法兴盛有赖于高僧大德的住世。虽然诸佛菩萨的加持对于佛法兴盛也很重要，可是在末法时代，诸佛菩萨不可能直接显现在众生面前，只有持教的高僧大德才能将佛法在世间弘扬开。

当然，除了高僧大德，每个佛教徒都有弘扬佛法的责任。接下来，我顺便向大家谈谈弘扬佛法需要注意的几个问题。

首先，在弘扬佛法时，不能把重点放在化缘、搞仪式、说神通上，应该让人们懂得佛法的意义。现在许多人受过良好的教育，只要我们稍微点拨一下，他们就能理解佛法。即便有些人无法接受甚深的佛理，我们也可以从世间层面引导他们，



比如介绍佛法怎样解除痛苦、怎样对社会有利，这样一来，他们就可以逐渐趣入佛法。

第二，佛法是全人类的精神粮食，并非佛教徒的私有财产，因此在弘法时，大家不要有民族或者国家的偏见，要利用一切方便，向一切众生传播佛法。否则，如果仅在小范围内弘扬佛法，就不可能饶益很多众生。

现在有些名人通过各种方便，把佛法巧妙地传递给成千上万的众生。这些人虽然没有披上袈裟，没有正式讲经说法，但他们做的事远远超过像我这样的法师，他们确实在实践佛陀的意趣——让众生离苦得乐。看看他们的行为，大家应该反省：我应该怎样做，才能让一切众生得到佛法的利益？

第三，如果想弘扬佛法，自己首先必须通达佛法。因此，在学习佛法过程中，大家一定要认真，不能像听故事、看电影那样一划而过。现在有些人对学习佛法不重视，上课时要么闭目坐禅，要么念咒，这是不可能掌握佛法的。佛法没那么容易，有智慧的人专注听闻尚且很难通达，何况没智慧的人三心二意听闻呢？

其实，人的智慧主要在于磨练，以听课来说，



每堂课后自己都要反思：今天我学到了什么？我能不能把这些道理转述给别人？如果有这样的鞭策，智慧就会逐渐增上。如果不主动磨练自己的智慧，只是被动地听法，收获是不大的。菩提学会的个别佛友就存在这种毛病，他们对闻法总是抱着消极态度，觉得听课是一种压力，去没什么兴趣，不去又怕缺勤。这种人就是法油子，用世间话讲就是老油条，大家不要成为这样的老油条。

（二）阿氏多尊者

顶礼圣尊阿氏多，居仙人山水晶林，
一百罗汉所围绕，双手结作等持印，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣尊阿氏多[30]，他居住在仙人山[31]的森林中，被一百位阿罗汉围绕，双手结等持印。愿阿氏多尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

此处说阿氏多尊者有一百位眷属，其他资料中说有一千五百位眷属。两种说法并不矛盾，这是从不同角度而言的。以前法王讲《文殊大圆满》

[30] 阿氏多，意为不败。

[31] 《法住记》云，此尊者住在鹫峰山。



时，闻法的眷属有一千人，举办极乐法会时，闻法的眷属则有几万人，因此，法王的眷属也有不同说法。

在佛法当中，经常有一些不同的说法。比如，文殊菩萨有一面二臂、一面四臂，有白文殊、黑文殊，等等。十六罗汉也是如此，在汉地和藏地大德面前，他们的显现也是各不相同的。对于这些不同的说法，我们都要有接受的能力。

祈祷阿氏多尊者功德很大，一方面可以让上师长久住世，佛法周遍兴盛，另一方面可以遣除灾难和魔障，消除宿世的罪业，增长自己的善行。所以大家要好好祈祷他。

佛经中记载，阿氏多生于室罗伐城一个长者之家。因为宿世的福德，他一生下来身上就具足吉祥的征相。更奇妙的是，伴随着他的降生，一只浑身珍宝的大象出现在他家中。因为这个缘故，父母给他取名为“具象”。具象降生那天，波斯匿王的王妃也生下一个具有妙相的公主，这个公主身上有一件与生俱来的袈裟，所以波斯匿王给她取名为“具法衣”。

具象和具法衣长大后，有一次在花园中相遇，互相产生了感情。具象想娶具法衣为妻，但

他是平民之子，按照印度的传统，这是不可能的。为了娶到公主，具象想尽办法令波斯匿王对自己生起欢喜心。

有一次，具象取下大象的两只牙送给波斯匿王。看到这么珍贵的礼物，波斯匿王非常高兴，问具象想要什么报酬，可是具象什么都没要。

过了一段时间，具象又送给波斯匿王一批价值连城的礼物。波斯匿王更加欢喜。他对具象说：“我不能总是白收你的礼物，你需要什么就说吧，我一定会满足你的要求。”具象恭敬地向波斯匿王顶礼，之后说：“我不需要财物，也不需要权势，我只希望您能将公主许配给我为妻。”听到这番话，波斯匿王很为难。沉默了一会，他说：“我考虑一下，明天早上再给你答复。”

退朝后，波斯匿王对大臣们说：“具象的人品、相貌都非常出众，可他毕竟是个平民，如果我把公主嫁给他，这从道理上很难说得过去。不过，我也不愿意我们的情谊以此而毁坏。我该怎么办呢？”这时，宰相出了一个主意，让波斯匿王次日依计而行。

第二天，波斯匿王对具象说：“如果你能骑着你家的大象到宫中，我就把公主嫁给你。”一

般来讲，没经过专门训练过的大象是不能作为座骑的，波斯匿王这样说，分明是刁难具象。可是具象二话没说，掉头就往家走。不一会儿，他就骑着大象到了王宫。波斯匿王非常惊讶，也想骑上大象。可是还没等他靠近，大象就跑得远远的。这时波斯匿王才知道，具象是有大福德的人，就爽快地将公主许配给他。

后来，波斯匿王带着具象夫妇拜见佛陀。波斯匿王问佛陀："具象前世修了什么善业，今生拥有这么好的宝象，并且能娶到我的公主？"佛陀回答："毗婆尸佛时代，有一男一女两个孩子。有一次他们看到毗婆尸佛，生起了极大的欢喜心。男孩将自己的大象玩具供养佛，之后发愿和女孩成为夫妻。女孩看到佛陀的袈裟产生了羡慕心，发愿来世拥有这样的法衣。以这样的因缘，他们生生世世成为夫妻，并且男孩生来有宝象，女孩生来有法衣。"

随后，佛陀向波斯匿王一行宣说佛法，具象夫妇当下获得见道。再后来，具象出家为僧，最终获证阿罗汉果。

作为佛教徒，对佛教的圣者应该有所了解。现在有些人说是佛教徒，可是对十六罗汉一无所



知，到了寺院不知道恭敬祈祷他们，反而搞一些奇奇怪怪的事：要么在罗汉鼻子上贴硬币，要么给罗汉搔痒……这样做没什么意义。其实，这些阿罗汉具有不可思议的功德，并且曾经发愿护持佛法，所以，今后如果见到他们，一定要好好祈祷。

（三）伐那婆斯尊者

顶礼圣伐那婆斯，居于七叶窟山洞，
一千四百罗汉绕，结契克印持拂尘，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣者伐那婆斯，他居于七叶窟[32]，被一千四百位阿罗汉围绕，一手结契克印，一手持拂尘。愿伐那婆斯尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

伐那婆斯尊者一手结契克印，一手持拂尘，这有特殊的缘起：契克印表示遣除一切人和非人的危害，拂尘表示降下清凉的法雨，让众生从烦恼的烈焰中解脱。

有些去过印度的人可能会问："既然伐那婆斯尊者住在七叶窟，那我去七叶窟时为什么没见

[32] 七叶窟：王舍城附近的一个石窟，因窟前有七叶树故而得名，佛灭度后五百罗汉曾在此结集三藏。



到他？”其实，伐那婆斯不是以色身住在七叶窟，而是以智慧身安住在那里。不仅伐那婆斯，许多圣者都以智慧身常住世间。一世敦珠法王的传记中记载，敦珠法王小时候在喇荣附近挖开了一个山洞，在洞中发现了一位圣者，那位圣者以幻化身在洞中住了三千多年。

伐那婆斯生于一个富裕的婆罗门家庭，从小就具足强烈的厌离心，他总觉得世间的财富就像白云一样无常，而且财富是痛苦的因，财富越多痛苦越多。长大以后，他放弃了一切家产，前往七叶窟修行，获得了四禅。后来，佛陀知道度化他的因缘成熟了，亲自来到七叶窟。见到佛陀的庄严身相，伐那婆斯生起了无比的信心，在佛陀面前皈依。佛陀宣说“善来比丘”，将他摄受为比丘。出家后，伐那婆斯精进修行，很快获证阿罗汉果。

有些资料说，伐那婆斯是在目犍连尊者面前获证阿罗汉果的。目犍连尊者为他传讲了“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教。”伐那婆斯听闻这个偈颂后，反复思维其中的意义，从而获证阿罗汉果。

（四）迦里迦尊者

顶礼圣尊迦里迦，居于瞻部赤铜洲，
一千一百罗汉绕，手持纯金之耳环，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼迦里迦尊者，他住在南瞻部洲的赤铜洲[33]，被一千一百位阿罗汉围绕[34]，双手持执纯金耳环[35]。愿迦里迦尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

《百业经》中有一则“豆蔻花”的公案，说的就是迦里迦尊者。佛世时舍卫城有一个长者，虽然他家财万贯，但一直膝下无子。后来长者精勤祈祷天尊，妻子终于有了身孕。有一天，阿那律尊者到长者家化缘。见到尊者独自一人前来，长者问：“尊者，您为何没带侍者？”阿那律尊者说：“我没有侍者，你能帮我找一个侍者吗？”长者说：“我的妻子已有身孕，如果生的是男孩，就送给您当侍者。”

十月怀胎后，长者的妻子产下一个相貌端严的男孩。这个孩子福报很大，降生时家中香气四溢，并且天降豆蔻花雨。以此因缘，长者给他取名为“豆蔻花”。豆蔻花长大后，阿那律尊者知

[33] 今斯里兰卡。
[34] 《法住记》云，此尊者有一千位阿罗汉眷属。
[35] 有些资料说是金铃。





道度化他的因缘成熟了，又来到长者家。尊者对豆蔻花说："你尚未出生时，你的父亲已将你送给我当侍者了。"豆蔻花非常高兴，就跟随阿那律尊者出家。出家不久，他就获证阿罗汉果。

诸比丘问佛陀："世尊，以何因缘豆蔻花出生时天降豆蔻花雨？以何因缘他能出家并证得圣果？"佛陀说："往昔人寿二万岁时迦叶佛出世，有个出家人经常以豆蔻花供养佛塔，并且发愿：'以此善根，愿我世世转生富贵之家，诞生时降下豆蔻花雨，将来能在释迦牟尼佛教法下证得圣果。'这个出家人就是豆蔻花，因为这个因缘，所以他今生有如是果报。"

从今天的几个公案可知，发愿确实非常重要，每个人都要重视发愿。作为修行人，即生能获得成就当然很好，如果今生没有成就的把握，就应该发愿来世获得成就；今生能度化父母当然很好，如果今生没办法度化他们，就要发愿来世度化他们；今生能弘扬佛法当然很好，如果今生没有这个能力，就要发愿生生世世具足弘扬佛法的能力。

在这方面，藏族人还是很不错的，很多人都有常发善愿的习惯。昨天，有几个牧民来经堂找

我，僧众们在念《普贤行愿品》时，他们一直坐在旁边合掌发愿："为了利益无边无际的众生，愿我早日成佛……"我想，这些人应该没有世间八法的念头，也没必要在我面前装模作样，他们的发愿应该是发自内心的。

和这些目不识丁的牧民相比，在座各位天天学习五部大论，可是在发愿方面许多人还不如他们。有些道友成天想着自己平安顺利、灭除烦恼，至于度化众生、获得佛果，基本上没考虑过。甚至某些修行多年的人也是如此，自己觉得境界很不错，可是却没有重视发愿。这确实有点遗憾。其实，发愿非常重要，往生极乐世界需要发愿，修无上大圆满需要发愿，度化众生更需要发愿，所以大家今后一定要重视发愿。

说到这里，我顺便向各位提两点要求。

一，要在修行上下工夫。现在有的佛教徒不重视修行，只是泛泛地学一点佛。其实，如果没有在修行上下一番工夫，只是听一两堂课，修一两天法，这样很难断除相续中根深蒂固的烦恼。有些人经常说："我烦恼太重了，我好想出家。"其实，光出家是不够的，关键是要努力修行。

二，要重视积累资粮。刚才讲了迦里迦尊者

的公案，尊者前世不光闻思修行，也重视积累资粮，因为以豆蔻花供养三宝，所以生生世世福德圆满，最终获得了圣果。

在这个世界上，一切福德都是积累资粮的果报。现在中国有许多富人，其中不少人都是忽然发迹的，甚至有些人十年前还在街头漂泊，连固定住处都没有，现在已经是钱多得不得了。从表面上看，他们是抓住某个机遇发了财，实际上这就是往昔积累资粮的果报，如果福报耗尽了，他们的巨额财富很可能一夜间化为乌有。

不光财富，包括名声、地位等，都跟自己的福报密切相关。我向来对此深信不疑。当然，有些人不一定接受这个道理，不接受也没办法，这只能说明他们的无知。现在有些人分别念特别重，听到好的道理马上产生怀疑，听到不好的道理马上接受，这就是佛说的可怜悯者。

因此，希望大家一方面学修佛法，精进积累资粮，另一方面经常祈祷十六罗汉等圣者。依靠这些内外因缘，让相续中的正能量不断提升，负能量尽量削弱。这样的话，将来不管独自修行还是弘法利生，都会有一定的成就。

如果一个人没有在善法方面精进，不管他是



在家人还是出家人，其实都是非常可怜的。在家人每天忙于世间八法，造了无量的罪业，这当然可怜。有些出家人不好好闻思修行，没有戒定慧三学的功德，又接受信众的大量供养，这种人更可怜。所以，希望每个人把握好自己，千万不要成为可怜之人。





第三课

这次讲《十六罗汉礼供文》，我用的是传统的讲经方式，我会直接引述佛经中的公案介绍十六罗汉。所以，必须是有一定佛法基础的人，才可以接受这些道理。如果是对佛法一无所知的人，则不一定能接受这些道理，他们很可能把这些公案当成虚构的故事。当然了，某些人对佛法不接受也很正常。世间也有这种情况，对于某些专业知识，非专业人士也很难接受。比如对物理一无所知的人，听到现代物理的最新成果，也可能觉得是神话。但不管怎么样，作为一个公正的人，在面对自己不了解的道理时，怀有包容心是相当重要的，即便自己一时无法理解，也不能武断地否认。

在讲课过程中，除了采用传统的讲经方式，有时我也会采用适合现代人的方式。比如我在大学作的开示，用的就是现代人易于接受的方式。所以，如果有些人听不懂太专业的佛法，不妨听听大学开示。从内容上看，这些开示还是佛法，只不过我使用了大众能接受的语言。现在的人大

多受过良好的教育，理解能力相当不错，只要传法方式得当，人们还是能够接受佛法的。正因为如此，我才针对高校师生，归纳了佛经论典的教言和传承上师的窍诀，同时结合自己闻思修行所得，以现代人易于接受的方式重新作了阐述。虽然我是一介凡夫，智慧有限，可我讲的毕竟是佛法，只要听者有信心，多少会有所收获。

当然，佛法毕竟是有深度的，如果抱着浅尝辄止的态度，泛泛看一两本书、听一两堂课，想马上得到利益也是很困难的。只有系统闻思修行，才可能通达佛法，才会有真实受用。所以，大家一定要非常认真地学习。其实，听闻佛法的机会不是那么容易的。从我这个讲者来说，我对讲经说法是非常认真的，每堂课前都要翻阅大量资料，并不是什么准备都没有，上课时随便应付一下。为什么我这么重视讲法？因为每个人的时间都非常宝贵，可以说跟生命没什么区别，既然有这么多人听我讲课，如果我不认真对待，就是对大家的生命不负责任。既然我对讲课这么认真，听课的人也应该认真，否则，对我来说是不公平的。总之，学习佛法的机缘非常难得，哪怕听一堂课也是不容易的，所获的功德也是不可思

议的，因此希望大家珍惜学习佛法的机会。

（五）伐阇罗佛多尊者

顶礼伐阇罗佛多，居于僧伽罗洲中，
一千大阿罗汉绕，结契克印持拂尘，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼伐阇罗佛多[36]尊者，他住在僧伽罗洲，被一千位阿罗汉围绕，一手结契克印，一手持拂尘。愿伐阇罗佛多尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

就像世间人各有专长一样，出世间的圣者也各有所长。比如文殊菩萨长于开智慧，观音菩萨长于生悲心，大势至菩萨长于增上能力。同样，伐阇罗佛多也有自己的特点：右手结契克印，以此遣除众生的魔障和烦恼，左手持拂尘，以此增上所化众生的智慧。

在座各位当中，以后肯定有人会成为教化一方的高僧大德，那个时候，你们应该大力弘扬《十六罗汉礼供文》。在藏地，《十六罗汉礼供文》弘扬得非常广，尤其僧众安居期间会不断地念诵这个礼供文。1986 年，我去马尔康一所寺院安居，那所寺院每天下午都要念诵《十六罗汉礼供文》。

[36] 意为金刚子。

我还记得，当时有个沙弥嗓音特别好听。我因为是寺院邀请的法师，所以不用参加念诵。每当僧众在经堂一楼念《十六罗汉礼供文》时，那个沙弥的声音都特别突出。我在楼上听到他的声音，忍不住要往下看几眼。现在已经过去二十多年了，我对这一幕依然记忆犹新，不知道他现在怎么样了。

希望汉地寺院重视《十六罗汉礼供文》，每月十五号、三十号或者开法会时，都要念一念这个礼供文。当然，菩提学会就更应该念了。如果经常念这个礼供文，对高僧大德长久住世以及佛法周遍兴盛，一定会起到不可估量的作用。

在《百业经》中，对伐阇罗佛多尊者的生平有详细介绍。以前，印度的猛光国王和恰嘎国王互相为敌，他们经常作战，双方都死伤惨重。当时有位嘎达雅那[37]尊者，他通过精进修行获证阿罗汉果。证得圣果后，嘎达雅那决定到各地传播佛法，以回报佛陀传法的恩德。他先来到猛光王的城市，劝化猛光王皈依了三宝，之后到恰嘎国王的城市，让恰嘎国王也皈依了三宝。

后来，恰嘎国王的王妃生下一个王子，恰嘎

[37] 又名迦旃延。





国王非常高兴，举行了盛大的庆祝仪式，并给王子取名为萨那（即伐阇罗佛多）。萨那王子善根深厚，他从小对佛法就有信心，并且依止嘎达雅那尊者学习佛法。萨那发现，父王在护持国政过程中有时行持善法，有时造下恶业。他想：父王驾崩后，自己肯定会当国王，那时自己肯定也会造下恶业，与其如此，还不如出家修行。征得父母同意后，萨那就在嘎达雅那尊者面前出了家。

萨那的父母还是比较开明的，不像有些人的父母那样顽固。前一段时间，有个道友的母亲给我打电话，她在电话里哭着说："我怎么也想不通，别人的孩子过年都能回家，而我却看不到自己的孩子。我这辈子没做什么伤天害理的事，为什么老天爷对我这么不公平？为什么偏要让我的孩子出家？"

或许是观念不同吧。在藏地，如果谁家有出家人，父母觉得特别光荣，会到处宣扬："我的孩子出家啦！"如果谁家的出家人还俗了，全家人都特别不好意思，在别人面前连提都不敢提。而汉地刚好相反，如果谁家的孩子出家了，父母会觉得特别丢人。有些出家人探望父母时，父母一定要求他们穿便装、戴假发。这种做法非常颠

倒，当然，我们也理解某些父母的心态。

萨那出家后，跟随嘎达雅那尊者到了猛光王的城市。有一天萨那外出化缘，因为不熟悉路，他来到了王宫门口。见到萨那相貌庄严，妃嫔们生起很大欢喜心，邀请他进宫接受供养，并在他面前听闻佛法。不久猛光王回到王宫，可是没有一个妃嫔前来迎接。他感到很奇怪，便四处去寻找，最后发现妃嫔们围在一个年轻僧人身旁听法。猛光王顿时生起强烈的嗔心，但他转念一想：如果此人是圣者，倒也没什么关系，如果是凡夫，坐在这么多女人身边，他的心肯定不清净。于是猛光王依次问萨那，有没有获得阿罗汉果、不来果、一来果、预流果。萨那一一否认了。最后，猛光王大怒："你一个地地道道的凡夫，居然敢到我的王宫给女众传法！"他用鞭子狠狠抽打萨那，把他打得死去活来，然后赶出王宫。

不明不白被毒打一顿，萨那实在咽不下这口恶气，回到嘎达雅那尊者身边后，他诉说了自己的遭遇，并说自己准备还俗，率领军队消灭猛光王。尊者劝他："你最好不要这样做，我们是佛陀的弟子，应该修安忍。"但萨那决心已定，尊者怎么劝也劝不住。最后尊者说："既然你实在

要还俗，那我也不拦你了。天色已晚，今天你就在这里过夜，明天一早再出发吧。”

当天晚上,嘎达雅那尊者加持萨那做了一个噩梦。萨那梦见自己还俗了，率领军队跟猛光王作战，最后自己兵败被俘，被猛光王判处死刑。正要行刑时，嘎达雅那尊者忽然出现了，萨那大声哭喊：“尊者，快救救我啊!”正在这时，萨那从噩梦中惊醒过来。醒来后，萨那回心转意，他向嘎达雅那尊者忏悔说：“现在我不想回去了，也不想报复猛光王了。”尊者知道萨那生起了真实的出离心，就给他传授佛法。通过修行，萨那很快获证阿罗汉果。

诸比丘问佛陀：“世尊，以何因缘萨那生于富贵之家？以何因缘他被猛光王毒打？以何因缘他出家后能证得圣果？”佛陀回答说：“往昔，有个国王带领众王妃到森林中游乐。国王玩累了,躺在草地上小憩,王妃们趁机四处采摘鲜花。当时森林中有一位独觉，王妃们发现了他，就围在他面前听闻佛法。国王醒来后不见众王妃，提着宝剑四处寻找，最后在独觉处发现了众王妃。国王大怒，用鞭子猛抽独觉，把独觉打得变体鳞伤。独觉知道国王造了大罪，对他生起怜悯心，



就飞到空中示现各种神变。这时，国王才知道自己打了圣者，马上五体投地向独觉忏悔。从那以后，国王经常供养独觉。独觉涅槃后，国王为他建了一座宝塔，并在塔前发愿：‘以此善根，愿我世世生于富贵之家,愿我鞭打独觉的恶业不要成熟,愿我将来在比这位独觉更殊胜的如来前出家，灭尽烦恼，获证圣果。’当时的国王就是萨那，因为往昔殴打圣者，所以他今生遭到毒打，因为往昔的善根和愿力,他今生出生在富贵之家并且能证得圣果。”

学习因果公案非常有必要。以前法王讲《百业经》后，许多道友收获非常大，在一段时间里，不管遇到什么违缘都能坦然面对。不过，凡夫人的心很容易变，除了个别修行较好的人，许多人时间一长又回到从前的心态,遇到违缘又无法堪忍了。所以，大家要经常思维因果的道理，如果无缘无故被别人辱骂、殴打，或者遇到种种不平时，要马上想到这就是前世的业力。

现在有些在家人本来不信因果,可是他们吵架时经常说：“我没做任何对不起你的事，现在遭到这种报应，算是我前世欠了你。”这种说法非常有道理,这说明他们是诚信因果的,开玩笑。

在《中阿含经》里，还有一则伐阇罗佛多尊者的公案。佛陀涅槃后，有一次阿难给大众讲经说法。当时伐阇罗佛多尊者也在场，他想：不知道阿难有没有证得阿罗汉果，我应该观察一下。通过观察，他发现阿难还没证得阿罗汉果。于是尊者劝阿难："你这样讲经说法当然很好，但最好是先到寂静处禅修，努力获证圣果。"阿难听从了劝告，独自前往山林禅修，不久证得了阿罗汉果。

（六）跋陀罗尊者

顶礼圣尊跋陀罗，居于雅穆拏河洲，
一千二百罗汉绕，作说法印等持印，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼跋陀罗[38]尊者，他居住在雅穆拏河洲，被一千二百位阿罗汉围绕，一手结说法印，一手结等持印。愿跋陀罗尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

不仅跋陀罗尊者，许多佛菩萨都是一手结说法印，一手结等持印。藏地有些大德在说法前，也一手结说法印，一手结等持印。说法印代表遣除无明、生起智慧，等持印代表安住于禅定，因

[38] 意为贤妙。



此，祈祷跋陀罗尊者或者见到他的手印，可以遣除禅定和智慧的违品，生起禅定和智慧。

这个偈颂再次讲到"加持佛法遍兴盛"，因此，大家要祈祷跋陀罗尊者让佛法兴盛。佛法兴盛事关重大，每个佛教徒对此都有责任，我们不能光想着自己的解脱，对佛法的兴衰不闻不问。今天是农历大年初一，新闻中说，今天共有八万人去北京雍和宫烧香祈福。这么多人去寺院烧香当然是好事，这也是佛法兴盛的标志。但我认为，如果这八万人烧香不是为了自己，而是为了弘扬佛法，那就更好了。大乘佛法的根本是利他，而弘扬佛法是利他的根本，因此，希望每位大乘行人都要有弘扬佛法的发心。

在弘扬佛法方面，不仅要靠高僧大德，更要靠每个佛教徒。去年，学院的发心人员开会时，有一个人说："原来我认为，弘扬佛法是法师和高僧大德们的事情，现在看来，包括我在内，每个人都有这个责任。"我觉得他说得非常有道理，后来我在不同场合多次重复了他的话。

本来，大乘的理念无比广大，可是许多大乘佛教徒的发心却极其渺小。每逢节假日，很多寺院人山人海，在这么多人当中，几乎没人为佛法



着想，人们想的都是生意发财、工作顺利、生活美满、家庭和睦……这确实非常遗憾。

前一段时间，我在一本书中看到，有个基督徒从小没有四肢，然而他身残志坚，坐在轮椅上走遍世界，到处发表演讲，激励人们好好生活。许多基督徒都认为，这样一个意志坚强的人，肯定是上帝赐给人类的礼物。

和这个基督徒相比，许多佛教徒四肢健全，内心却极其脆弱，一提到弘法利生就往后缩："不行！不行！我怎么能弘法利生？"一提到自身的利益马上勇气十足，好像换了一个人。这实在值得惭愧。

弘扬佛法是当务之急，大家对此要有清晰的认识。目前，许多中国人的思想是一片空白，用世间的话来说，中国存在着一个巨大的思想市场。许多宗教已经发现了这一点，它们的教徒都在瞄着这个市场，如果佛教徒再不努力，等人们的思想被其他宗教占领了，即使想度化众生也没有机会了。因此，希望大家尽量放下个人的事情，抓紧时机弘扬佛法。

在这方面，每个人都应该有所计划。今天是新年第一天，大家可以发愿：在新的一年里，我

要尽力弘扬佛法；至少要让一个人皈依三宝、学习佛法；如果连这个能力也没有，起码要劝别人看一本佛教书籍，让他对佛法有所认识。

下面介绍一下跋陀罗尊者的生平。净饭王有一个车夫叫极贤，悉达多太子降生后，极贤也想有个儿子，将来给悉达多太子驾车。但事与愿违，极贤的妻子一直没怀孕。后来，悉达多太子出家证道，成为释迦牟尼佛。有一次，极贤心想：如果我死后没人继承家产，家产就会被国王没收，我应该把财产提前处理掉。于是极贤对佛陀和僧众作了广大供养。之后，他祈求佛陀："世尊，愿您加持我有个儿子，如果我有了孩子，就像我承事净饭王一样，我会让这个孩子当您的仆人。"佛陀知道极贤会有一个儿子，就答应说："好，如果你将来膝下有子，希望那个时候不要食言。"

不久，极贤的妻子果然怀孕了，最终生下一个具足妙相的男孩。极贤非常高兴，给孩子取名为贤妙（即跋陀罗）。贤妙长大后，佛陀提醒极贤："你当初不是答应，要把儿子送给我当侍者吗？"极贤一听，马上把贤妙带到佛陀面前，亲手交给了佛陀。贤妙出家后，很快证得阿罗汉果。获得圣果后，贤妙回到家中向父母说法，令父母

获得预流果。后来，极贤夫妇把家产全部供养三宝，双双出家为僧，最终也获得了阿罗汉果。

诸比丘向佛陀询问贤妙一家的宿世因缘。佛陀说："往昔人寿二万岁时，迦叶佛出世度化众生。迦叶佛灭度后，有个国王派一个大臣为佛陀建佛塔。佛塔建成后，大臣的儿子在佛塔前虔诚供养发愿，大臣夫妇也跟随儿子供养发愿。大臣的儿子就是贤妙，大臣夫妇就是极贤夫妇。以此善根，今生他们能够证得圣果。"

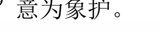
学习这么多阿罗汉的公案后，大家应该清楚，虽然我们的肉眼看不见这些圣者，但他们确实是存在的。其实，肉眼的功能相当有限，不要说出世间的圣者，连世间的鬼神甚至微细的色法都看不见，所以，我们不能因为肉眼看不到而不承认某个事物，在遇到超越凡夫行境的事物时，应当以佛教的经论作为评判依据。

（七）迦罗迦伐蹉尊者

顶礼迦罗迦伐蹉，居于迦湿弥罗国，
五百大阿罗汉绕，手持珍宝之羂索，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼迦罗迦伐蹉[39]尊者，他住于迦湿弥罗国

[39] 意为象护。



[40]，被五百位阿罗汉围绕，手持珍宝羂索。愿迦罗迦伐蹉尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

迦罗迦伐蹉尊者手持羂索，表示以智慧的绳索捆缚无明和我执，远离烦恼和放逸。因此，如果大家想增上智慧、对治烦恼，就要好好祈祷这位尊者。

对于迦罗迦伐蹉尊者，《贤愚经》中是这样介绍的：佛世时，摩揭陀国一位长者家生了一个孩子，这个孩子相貌庄严，非常可爱。他出生时，家中出现了一头金象，于是家人给他取名为"象护"。这只金象很奇特，它排泄的大小便都是黄金，而且不管象护到哪里，它都紧随其后。随着象护不断成长，这只金象也逐渐长大。

有一次，摩揭陀国的五百富家子弟在一起炫富。有的童子说："我家的家具床榻是七宝所成。"有的童子说："我家的房屋园林是七宝所成。"有的说："我家的仓库满是七宝。"最后象护说："我家有一头金象，这只金象大小便都是金子。"当时，阿阇世王子也在场，听象护这样一说，他暗自发誓："将来我当上国王后，一定要夺取这头

[40] 今克什米尔。




金象！”

后来，阿阇世登上了王位，就命令象护带着金象前往王宫。象护的父亲对象护说：“阿阇世是个暴君，他连亲生父亲都敢害，更何况其他人？他一定是想夺取你的金象。”可是象护一点都不担心，他说：“我的金象没有人能夺走。”

象护和父亲乘着金象到了王宫，一起拜见阿阇世王。阿阇世王非常高兴，招待他们用餐。象护父子离开时，阿阇世王说：“大象就留在宫里，不要带走了。”象护二话没说，留下金象就离开了。象护一出王宫，金象忽然隐入地下，随后在王宫外踊出地面。于是，象护又乘着金象回到家中。

事后，象护暗自思维：阿阇世王肯定不会善罢甘休，为了这头金象，自己也许会被他暗害，现在如来正住世度化众生，不如自己到世尊面前出家修行。征得父母同意后，象护到了祇洹精舍，向佛陀表达了自己的心愿。佛陀对他说“善来比丘”后，象护须发自落，袈裟在身，成为比丘。佛陀又为象护宣说四谛法，当下他获证阿罗汉果。

后来，象护在林间修行时，金象一直跟着他。

当地人听说这只金象，纷纷前来观看，影响到僧众静修。僧众向佛陀反映，于是世尊告诉象护：“因为这只金象，影响了僧众静修，你应该把它送走。”象护说：“我早就想让它走，可是它一直跟着我。”佛陀说：“你只要说三遍‘我生死已尽，不需要你了’，它就会消失。”象护按照佛的教言说了三遍，金象果然隐入大地，从此不再出现。

众比丘问佛陀：“象护比丘往昔积累了什么功德，今生有如此稀奇的果报？”世尊答道：“往昔人寿二万岁时迦叶佛出世，佛陀涅槃后，他的佛塔遍于各地。当时有一座塔，上面有菩萨骑象从兜率天入母胎的塑像，因为年代久远，菩萨乘的象有所剥损。有一个人在绕塔时，看到象身剥损，便取泥修补象身，又用雌黄涂上色彩。之后发愿：‘以此功德，愿我将来恒常尊贵，受用不缺。’从那以后，他世世生于富贵之家，而且有金象陪侍。那个人就是象护比丘。”

学习象护比丘的公案后，每个人都应该有所省悟。如今佛陀已经入灭，要直接供养佛是不现实的，幸运的是，我们还能见到佛像或者佛塔，因此，大家可以供养佛像或者佛塔，也可以修补破损的佛像或者佛塔。只要能够缘这些殊胜对境

做善法，肯定会成熟稀奇的果报。

因果是绝对不会空耗的。现在有些人本来一无所有，可是福报现前后，一夜间就发达了。每每听到这种事，我都会想：佛说的因果之理的确真实不虚，这些人往昔一定积累过善根，不然，怎么可能一下子暴富？

迦罗迦伐蹉又译为迦诺迦，在汉地历史上，悟达国师曾见过这位尊者，并得到过他的加持。悟达是唐懿宗的国师，年轻时曾游学至一所寺院。那所寺院有一个身患恶疾的僧人，其他僧人都很嫌弃这个病僧，没人去照顾他。悟达不仅不嫌弃他，反而细心照料他。病僧痊愈后，很感激悟达的恩义，就对他说："承蒙你的照料，日后如果有难，你可到西蜀彭州九陇山间两棵松树下找我。"说罢就离开了。

后来，悟达成了唐懿宗的国师，皇帝经常请他说法。有一次，悟达产生了一念傲慢心，觉得皇帝尚且如此恭敬自己，看来自己确实很了不起。没过多久，他的左腿就生了一个恶疮，这个疮五官具足，犹如人面，如果给它喂食，它同样开口吞食，腿只要稍一动弹，恶疮就痛不可忍。悟达痛苦不堪，遍求名医治疗，但始终没有效果。

正当束手无策时，悟达忽然想起那个异僧，于是他不远千里，到四川彭州九陇山寻找异僧。到了九陇山，悟达见到一座金碧辉煌的寺院，寺院门口有两棵高耸入云的松树，异僧正在寺院门口等候自己。悟达将自己的病况告知异僧，异僧安慰他说："小事一桩，明天我让童子带你用甘泉一洗就好了。"

第二天，童子带悟达到了一处泉水，让他以水洗疮。悟达正要掬水时，人面疮忽然大呼："且慢，我有话要说。国师你熟读史书，知道汉朝袁盎和晁错的故事吧[41]。你前世就是袁盎，我就是晁错。因为你向皇帝进言，害我被腰斩。我累世欲报此仇，而你十世为持戒高僧，所以我一直没有找到机会。这次你因为皇帝礼遇，生起一念名利心，于道德有亏，我才有机会附上你的身体。今天，由于迦诺迦尊者的帮助，你我之间的冤仇算是化解了。"听到这番话，悟达胆战心惊，便以泉水洗疮。洗时痛彻骨髓，不由得晕厥在地。悟达醒来后，人面疮已经好了，回头再看那座寺院也已杳然无踪。后来，悟达就在九陇山修行，

[41] 西汉景帝纳晁错之策，削减诸侯国的势力，因而激起七国之乱，为平息诸侯之乱，汉景帝遂采纳袁盎的意见，斩晁错以息诸侯之怒。

并以自己的亲身经历为缘，编撰了广为流传的《慈悲三昧水忏》。

第四课

十六罗汉经常游化人间，在历史上，许多高僧大德都见过他们，尤其是哪里有僧众讲经说法，他们更是经常去闻法。正因为如此，藏地有这种传统，统计僧人数量时要加上十六罗汉，比如一个班有五十个僧人，统计时就要按照六十六人算。

（八）跋黎堕阇尊者

顶礼圣跋黎堕阇，居于西牛货洲中，
七百大阿罗汉绕，双手结作等持印，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣者跋黎堕阇，他居于西牛货洲，被七百位阿罗汉围绕[42]，双手结等持印。愿跋黎堕阇尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

在《贤愚经》中，有跋黎堕阇尊者的详细介绍。佛世时，舍卫城一位长者家生了一个男孩，这个孩子相貌端严，一生下来就紧握双拳。父母掰开他的手，发现两手各握一枚金钱，而且金钱

[42] 《法住记》云，此尊者被六百位阿罗汉围绕，居于东胜身洲。

一被取走，马上又会重新生出。以此因缘，父母给他取名为金财（即跋黎堕阇）。金财长大后，萌生了出家的念头。经过父母开许，他出家成为一名沙弥。成年以后，他在僧众中受比丘戒。受戒时，他次第向僧众顶礼，每顶礼一次，双手按地处就出现两枚金钱。僧众们都感到很惊奇。受戒后，金财比丘精勤修习，不久便证得阿罗汉果。

阿难问佛陀："世尊，金财比丘往昔造了什么福德，为什么一生下来就手握金钱？"佛陀说："九十一劫以前，毗婆尸佛出世度化众生。当时许多长者竞相供养佛陀和僧众，有个穷人见到富人们供养佛陀和僧众，生起了随喜心，便用卖柴得来的两枚钱供佛及僧。以此功德，九十一劫以来，他一出生就手握金钱，世世财富具足。那个穷人就是金财比丘的前世。"

在《阿育王传》中，有一则类似的公案。有一次阿育王供养僧众，一个仆女见到阿育王修积福业，心想：国王这样供养僧众，来世福报会越来越大；而我因为前世的罪障，今生不能广作福德，将来会越来越贫穷。想到这里，她心里非常难过。后来，仆女扫地时拾到一枚铜钱，便以欢喜心将铜钱供养僧众。事后不久，仆女就因病去

世了。命终后，她投生为阿育王的公主，一生下来就紧握右拳。阿育王掰开她的右手，发现握着一枚金币，而且金币随取随生，无有穷尽。阿育王觉得非常稀有，便问耶奢阿罗汉："尊者，我这个女儿前世造了什么善业，为什么她手中常生金钱？"耶奢尊者以神通观察后，告诉阿育王："这个女孩前世是大王宫中的仆女，当时她用拾到的一枚铜钱供养僧众，以此善根转生为您的公主，并且生来就有如此福德。"

看看这些稀奇的公案，我们确实不能轻视积累福德，也不要觉得微小的善法没有利益。实际上，在没有掺杂吝啬、傲慢等烦恼的情况下，即便对三宝作微少供养，功德也是非常大的。所以，大家今后要重视积累福德。

需要提醒的是，积累福德虽然很好，但也要慎重观察。现在许多人喜欢供养个人，如果他们供养的是圣者，那自然没什么可说的，但如果供养的不是圣者，功德就不一定很大了。

在我看来，要想积累大福德，最好是供养僧众。拿我们学院来说，常住僧众有几千人，这么多僧众中不可能没有圣者，如果对这些僧众作供养，肯定能积累大福德。

现在有些人行持善法缺乏智慧。因为事先没认真观察，和上师关系好时大量供养，一旦和上师的关系冷淡了，对从前的供养又后悔不已。说实话，这种供养意义不大。

跋黎堕阇尊者不仅是圣者阿罗汉，并且具有极其广大的福德，如果经常祈祷他，可以改善经济状况。有些人经常说：“我太穷了，您给我传一个财神法吧！”其实，跋黎堕阇尊者就相当于财神，只要虔诚祈祷他，除了前世的定业，经济状况肯定会有所改善。



（九）巴沽拉尊者

顶礼圣尊巴沽拉，居于北俱卢洲中，
九百大阿罗汉绕，双手抚握吐宝兽，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣者巴沽拉，他居住在北俱卢洲，被九百位阿罗汉围绕，双手抚握吐宝兽。愿巴沽拉尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

吐宝兽又名鼬鼠，是黄财神的标志，巴沽拉尊者双手抚握吐宝兽，这是具有广大福报的象征。因此，如果有人想遣除贫穷，也可以祈祷巴沽拉尊者。

在《毗奈耶经》中，对巴沽拉尊者有详细介绍。释迦牟尼佛出世前七十年，巴沽拉生于一个婆罗门家庭，父亲死后，他先是四处流浪，后来在顿日山苦修。由于他以树皮为衣，所以人们称他为巴沽拉[43]。有一次，富楼那兄弟在顿日山下修了一座殿堂，并邀请释迦牟尼佛和僧众前去应供。佛陀接受了邀请，带领僧众以神通飞临殿堂。当时巴沽拉已经一百多岁了，他从山上远远看见佛陀和僧众，产生了无比的信心。因为急于拜见佛陀，他来不及走路下山，直接从山上跳了下去。佛陀以神通接住了他，之后为他宣说佛法。后来，巴沽拉出家为僧，获证阿罗汉果。在佛陀的弟子中，他是“信解第一”。

巴沽拉另译为薄拘罗。佛世时，有一位和他同名的尊者，那位尊者也是阿罗汉，世寿一百六十岁，终生没得过病，在佛陀的弟子中被誉为“无病第一”。那位尊者之所以终生无病，也是因为宿世的福德。《付法藏因缘传》中说，毗婆尸佛时代有个穷人，他以一枚药果布施给患病的比丘，以此善根，他九十一劫转生于人天善趣，从来没有患过病，最终转生为薄拘罗。

43 巴沽拉是一种树。





《付法藏因缘传》中还记载，薄拘罗不仅没有生过病，而且一生多次历经命难，每次都能安然无恙。薄据罗出生不久，母亲就去世了。父亲又娶了一个妻子，这个女人特别讨厌薄拘罗。有一次继母在做饼，薄拘罗走过去要饼吃，继母一怒之下把他埋到火炭里。父亲回家后，才把他从火里救了出来。还有一次继母在炖肉，薄拘罗过去要肉吃，继母顺手把他丢到锅里。后来父亲听到锅里有声音，把他从锅里捞了出来。又有一次继母过桥，薄拘罗跟在后面，继母又把他推到河里。薄拘罗落水后，被一条大鱼吞入腹中。不久，一个渔夫捕到那条鱼，把鱼拿到市场上卖。刚好薄拘罗的父亲买了那条鱼，回家一剖开鱼腹，又找到了薄拘罗。

在《贤愚经》中，有一则和薄拘罗的经历类似的公案。舍卫国有一位长者，他的妻子生了一个儿子。长者非常高兴，邀请亲友在河边举行宴会。这个孩子长得十分可爱，众人非常喜欢他，抱着他载歌载舞，一个人抱完后，又传给另一个人。在传递过程中，有个人失手把孩子丢到了河里。孩子落水后，被一只游过的大鱼吞食了。后来，下游的一户人家捕到这只鱼，剖开鱼腹得到

了孩子。刚好这家人没有儿子，就收养了他。不久，上游的长者听说这件事，知道是自己的儿子，便前去索要。可是下游这家人不给。双方争执不下，请国王裁决。最终国王裁定，孩子由两家共同抚养。长大后，这个人到佛陀面前出家为僧，法名为“重姓”。佛陀为他说法后，他很快证得阿罗汉果。

阿难问佛：“重姓比丘往昔造了什么善业，为何今生堕水、被鱼吞食都没有丧命？”佛陀说：“往昔毗婆尸佛为大众广说妙法，一个长者听法后非常欢喜，生起了强烈的信心。他在世尊面前皈依三宝，受了不杀生戒，并以一枚钱供养佛陀。以供养佛陀的功德，他生生世世转生于富贵之家。以受不杀生戒的功德，他虽然堕水被鱼吞食，也能免遭于难。以皈依三宝的功德，今生他在我的教法中出家并证得圣果。”

《付法藏因缘传》和《贤愚经》的公案侧重点略有不同，前者显示了供养药物的功德，后者反映了受不杀生戒的功德，但从究竟上讲，两则公案是相通的，都说明了因果不虚的道理。

现在有些人免疫力极强，平时很少生病，这说明他们前世行持过善法。而有些人身体特别

差，经常生病，从因果上推，这种人可能前世不但没行持过善法，也许造过殴打、伤害众生的恶业。

万法都是有因缘的。在释迦牟尼佛开示的真理中，最深奥的就是因果。因果非常重要，一个人如果不懂因果，遇到违缘的时候，往往会觉得这个世界不公平，很难有坦然面对现实的勇气。所以大家一定要诚信因果。

因果是通三世的，现在有些人常说："我一辈子做善事，为什么还遇到不幸？"这就是对因果无知的表现。虽然这些人今生做善事，但前世也许造过恶业，所以今生感受痛苦是很正常的。就像一个学生昨天偷了东西，今天被发现了，老师惩罚他的时候，他不能说："老师，虽然我昨天偷了东西，可是今天我很听话，你为什么打我？"

（十）罗睺罗尊者

顶礼圣尊罗睺罗，居唐古特青蓝洲，
一千一百罗汉绕，手持珍宝之天冠，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼罗睺罗尊者[44]，他居住在唐古特青蓝洲，被一千一百位阿罗汉围绕，手持珍宝所做的天冠。愿罗睺罗尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

罗睺罗曾到天界说法，为了答谢尊者，天王供养他一顶天冠。罗睺罗收下天冠，将其加持为自己的标志。凡是见到这顶天冠的人都能远离五欲的贪执，并得到尊者的加持和摄受。

罗睺罗是释迦牟尼佛的亲子。悉达多太子出家前考虑到，如果自己没有留下一个孩子，世间人会诽谤自己没有生活能力，于是在离开前留下了自己的种子[45]。悉达多太子出家后经历了六年苦行，罗睺罗也在母胎中住了六年，悉达多太子成佛那一天，罗睺罗也同时降生。

《杂宝藏经》中记载，罗睺罗出生后，王宫内外议论纷纷，人们都认为耶输陀罗和其他男人有不清净关系。于是，释迦族人准备烧死耶输陀罗母子。耶输陀罗抱着罗睺罗，站在火坑边发誓："如果我怀中的孩子是悉达多菩萨之子，愿大火

[44] 罗睺罗意为"障月"、"障蔽"，他降生那天有月食，又因为他六年为母胎所障蔽，所以取名为罗睺罗。

[45] 《根本说一切有部毗奈耶破僧事》云：尔时菩萨在于宫内嬉戏之处私自念言。我今有三夫人及六万婇女。若不与其为俗乐者。恐诸外人云我不是丈夫。我今当与耶输陀罗共为娱乐。其耶输陀罗因即有娠。尔时菩萨说颂曰："所共妇人同居宿，此是末后同宿时，我今从此更不然，永离女人同眠宿。"

熄灭，我们母子平安无事。”发誓后，她抱着孩子跳进大火中，结果火坑当下变成清凉池，她端坐在莲花上，身体无有任何损伤。这样一来，人们才相信她是清白的。

《毗奈耶经》中说，为了证明自己的清白，耶输陀罗将罗睺罗绑在巨石上，然后发誓：“如果这是悉达多菩萨之子，愿他不要沉入水中，如果不是悉达多菩萨之子，愿他入水即没。”说完，便将石头推到湖中。结果石头浮在水面，随着波浪漂来漂去。

为什么耶输陀罗要受六年怀胎之苦呢？《佛本行集经》中说，以前有母女二人带着一桶牛奶赶路，女儿不愿意背牛奶，就骗母亲说：“妈，你背着桶先走吧，我去方便一下。”于是母亲背着奶桶走了六里路。因为这个恶业，后来她转生为耶输陀罗时，感受了六年怀胎之苦。

为什么罗睺罗六年住于母胎中呢？这也是前世的果报。《毗奈耶经》中说，以前有个仙人不小心喝了上师的水，他觉得特别惭愧，请上师惩罚自己。上师觉得这不是大事，没有惩罚他。后来仙人到国王面前，请求国王惩罚自己。国王说：“那你在这里待着，等我回来以后再说。”随

后国王就出宫巡游了。国王回来后，忘记了这件事。直到六天后，有一位大臣提醒，国王才将仙人释放。这个国王就是罗睺罗的前世，因为这个恶业，他感受了六年住胎之苦。

关于罗睺罗出家的情况，佛经中是这样记载的：悉达多太子成佛后，回到故国为净饭王说法，当时耶输陀罗旧情未断，还幻想着和佛陀重新生活。为了留下佛陀，她想了很多办法，先是让罗睺罗去认佛陀，然后又送欢喜丸给佛陀。但佛陀已经灭尽了烦恼，根本不为所动。最后，耶输陀罗不仅没留下佛陀，世尊反而让目犍连把罗睺罗带走出家。耶输陀罗非常难过，她想：当初有八个国王向我求婚，我都没答应，唯独选择了悉达多太子，现在他不但不理我，还带走了和我相依为命的罗睺罗，为什么他要这样做呢？佛陀知道她的想法，就在空中显现神变，让耶输陀罗回忆起往昔的发愿[46]。知道过去世的发愿后，耶输陀

---

[46] 《佛说未曾有因缘经》云：尔时世尊即遣化人空中告言：“耶输陀罗，汝颇忆念往古世时誓愿事不？释迦如来当尔之时为菩萨道，以五百银钱从汝买得五茎莲华上定光佛，时汝求我世世所生共为夫妻。我不欲受，即语汝言：‘我为菩萨，累劫行愿，一切布施，不逆人意。汝能尔者，听为我妻。’汝立誓言：‘世世所生，国城妻子及与我身，随君施与，誓无悔心。’而今何故爱惜罗睺，不令出家学圣道耶？”耶输陀罗闻是语已，霍然还识宿业因缘，往事明了如昨所见，爱子之情自然消歇。

罗理解了佛陀的做法，从此不再难过。后来，她也在佛陀面前出家，最终证得阿罗汉果。

在《杂阿含经》中，对罗睺罗证道有这样的记载：罗睺罗出家后，有一次到佛陀面前求法，佛陀观察到他的根性尚未成熟，即便传法也没用，就要求他向众生宣讲五蕴法。罗睺罗便到各地传讲五蕴法。之后，他又向佛陀求法。佛陀看到因缘还没成熟，又让他讲六入法、十二缘起。罗睺罗依教奉行，又宣讲了这些法。

（我听过一位大学校长讲十二缘起，他没有按照佛法讲，而是讲了一个老板和美女的故事，虽然他也提及了无明、行、识、名色等，但和佛教的讲法差别很大。十二缘起非常深奥，不能用世间法来套。藏传佛教对十二缘起非常重视，讲般若时对十二缘起会着重分析。因此，以后大家讲十二缘起时不要太浅了，即使有些人听不懂，也要按照本义讲，否则就没有佛法的味道了。）

宣讲六入、十二缘起后，罗睺罗又向佛陀求法。佛陀看到因缘还没成熟，又让他思维前面讲过的这些道理。罗睺罗又在寂静处认真思维。最后，佛陀才给他宣说了无常法。罗睺罗闻法后精进修行，最终证得了阿罗汉果。

和前面讲到的几位尊者一样，罗睺罗也是具足殊胜功德的大阿罗汉，他也蒙受世尊的嘱托，



常住世间护持正法。因此，我们也应该祈祷罗睺罗尊者，让佛法在世间广泛弘扬。

说到这里，我还是要强调这一点——弘扬佛法，人人有责。有些人常说：“我是一个居士，肯定没有能力弘扬佛法。”“我是一个普通出家人，当一天和尚撞一天钟就行了，用不着我来弘扬佛法。”这样推卸责任是不合理的。其实，每个人都是一盏灯，也许你这盏灯比较小，不能遣除全世界的黑暗，但遣除自己周围的黑暗是没问题的。所以，每个人都要鼓起勇气，发愿弘扬佛法。

当然，要弘扬佛法，首先必须认真闻思修行佛法。如果自己闻思修行特别懈怠，在佛法方面一无所成，在世间法方面又没有尽到应有的责任，那不要说弘扬佛法，甚至可能给佛法抹黑。（顺带说一下，学佛并非消极逃避。在时下的影视节目中，经常可以看到这种情节：某人因为走投无路，不得已而出家为僧。这其实是对出家人的最大污辱。虽然我不否认，个别人是混不下去才出家为僧的。不过，个别不能代表整体。真正的出家人是有大智慧的，养一个世间的小家绝对没有问题，他们选择出家不是为了逃避，而是为了跳出小家的束缚，在更大范围内利益众生。）

身为佛教徒，人人都应该通达佛法，都应该

发愿弘扬佛法。最近几年来，很多佛教徒在这方面有所进步，他们的心量逐渐打开了，认识到学佛不只是为了自己解除烦恼，更重要的是利益众生。这一点非常可喜。

其实，人的心量一旦打开，有了利益众生的发心，自相续的烦恼会自然而然灭除。相反，如果自私心特别重，整天想着自我的解脱，烦恼反而很难对治，甚至一件小事都会给自己带来很大麻烦。

今后，大家要经常发愿弘法利生，也要祈祷诸佛菩萨赐予自己弘法利生的能力。现在我们学院正在开持明法会，大家要抓住这个机会，每天和僧众念《普贤行愿品》时，都要往这方面发愿。缘起是不会空耗的，哪怕一次这样发愿，将来都会成为现实。

如今是一个特殊的时代，如果我们抓住机会传播佛法，许多人的心就会转向善法方面，如果我们没有抓住机会，人们的心就会被魔业所转，将来会堕入恶趣。身为大乘佛子，除了重视自身的解脱，我们更要重视弘扬佛法、利益众生，哪怕能让一个人种下善根，自己也要尽力而为。好，希望今后各位在这方面多努力！

第五课

众生的根机不尽相同。有些人对佛法很容易接受，即使没在别人面前闻法，自己看书也能通达佛法大意。有些人虽然世间法方面比较聪明，可是一遇到佛法就犯晕，听闻佛法后即使记住一些道理，用不了两三天就忘得一干二净。大家应该观察，如果自己属于后一种人，就要比别人下更多的工夫。工夫不负有心人，只要自己肯下工夫，即使以前佛法的习气不太深厚，也会逐渐通达佛法。

在这里，我向各位提出两点要求。首先，学佛不是一两天的事情，因此，大家必须具足长期的意乐和精进。现在有些人学佛态度很成问题，心情好的时候听一堂课，如果有感觉，就继续听下去，如果没什么感觉，就不再听了。这样学佛不可能成功。

其次，要重视集体的学习。最近，大家白天开法会，晚上还要上课，可能感觉比较累。不过，这样共同学习非常有必要。一般来讲，如果没有大众的鞭策，一个人很难自己发起精进。所以，

如果没有晚上这堂课，大多数人肯定会在散乱中度过，不一定能专注于佛法。不信的话，你们可以观察，看自己在闻思修行方面是不是特别自觉。

下面继续介绍十六罗汉。两千五百年前，我等大师释迦牟尼佛在印度金刚座成佛，为人天大众三转法轮，之后在共同所化面前示现涅槃。佛陀涅槃后，他的教法由大小乘圣者护持，其中大乘是八大菩萨，小乘是十六罗汉。八大菩萨大家都有所了解，通过这次学习，大家对十六罗汉要有所了解，以后也要经常祈祷他们。

在介绍十六罗汉时，我会引用一些公案，我讲这些公案不是为了好玩，这些公案蕴含着甚深的道理，大家应该努力领悟其中的深意。这些公案非常契机，除了个别情节以外，大多数情节都非常贴近生活，没什么不能接受的，只要自己肯用心体会，多多少少会有所收获。

（十一）注荼半托尊者

顶礼圣注荼半托，居于灵鹫山之中，
一千六百罗汉绕，双手结作等持印，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣者注荼半托[47]，他住在佛陀转般若法轮的灵鹫山[48]，被一千六百位阿罗汉围绕，双手结等持印。愿注荼半托尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

在《毗奈耶经》中，对注荼半托尊者的生平有详细介绍。佛世时，印度室罗伐城有一个婆罗门，他的头几个孩子都夭折了。后来，有个老妇人告诉婆罗门：“如果你以后再有孩子，应该将孩子包在白布里，让仆女抱到路边，请求路过的沙门加持，天黑前如果孩子没死，以后就不会夭折。”后来，婆罗门的妻子又生了一个男孩，他依照老妇人的吩咐，让仆女抱着孩子到大路边。刚好当天佛陀路过那里，仆女请求佛陀为孩子加持。佛陀说：“愿此儿无病长寿，天神拥护，令父母所愿皆能圆满。”说罢佛陀就离去了。日暮时分，这个孩子没有死，仆女就把他抱回家。因为这个孩子是在大路边接受加持的，婆罗门就给他取名为大路（即下文的半托迦尊者）。

不久，婆罗门的妻子又生了一个男孩，婆罗门又让仆女把孩子抱到路边请沙门加持。这次仆

[47] 另译为周利槃特。
[48] 《法住记》云，此尊者住在持轴山。



女偷懒，她没把孩子抱到大路边，而是就近抱到一条小路边。在沙门加持下，这个孩子也活了下来。因为他是在小路边接受加持的，父母给他取名为小路（即注茶半托尊者）。

两个孩子到了读书的年龄，婆罗门请了一位老师教育他们。大路特别聪明，什么知识一学就会。小路则特别笨，老师教一个词，他记住后面的字忘了前面的字，记住前面的字忘了后面的字。最后老师对婆罗门说："我教过这么多学生，从来没有见过像小路这么笨的，我实在没办法教他了。"不过，虽然小路很笨，可是父亲非常疼爱他，不管到哪里都带着他。

两个孩子长大后，婆罗门身患重病，虽经百般治疗，但都没有效果。临终前，婆罗门叮嘱大路："我对你没什么担心的，唯一担心的就是小路，我死后你要照顾好他。"说罢婆罗门就咽气了。

婆罗门去世后，大路出家为僧，最终证得阿罗汉果，而小路生活却越来越困难，最后沦为沿街乞讨的乞丐。有一次大路回室罗伐城，看到小路很可怜，就想帮助他。大路通过神通观察，发现小路有出家的善根，就问他想不想出家。小路

说："像我这么笨的人，谁愿意度我出家呢？"大路安慰他说："佛教不分种姓贵贱、智力高下，只要有信心，任何人都可以出家。"于是，大路便把小路带到僧团出家。

小路出家后，大路传授给他一个偈颂"身语意业不造恶，不恼世间诸有情，正念观知欲境空，无益之苦当远离。"三个月安居过去了，小路连这个偈颂都没背会。按当时的规矩，安居结束后，每个僧人都要向亲教师汇报修学的成绩，轮到小路时，他没有任何可以汇报的。

（有些比较笨的道友不能对自己失去信心。你再怎么笨，三天或者三个小时肯定能背会一个偈颂，还不至于像小路那样，三个月连一个偈颂都背不会。）

看到小路如此愚笨，大路便以神通观察，是以温和方式教化他好，还是以忿怒方式教化好。经过观察，大路发现以忿怒方式教化好。于是他扼住小路的脖子将其推出门外，严厉呵责道："像你这么愚笨的人，到佛门来有什么用？"小路特别伤心，站在屋外放声大哭："现在我既不是出家人也不是俗人，以后该怎么办呀？"

这时佛陀刚好路过，问小路："你为什么哭？"小路说："世尊，我因为太笨，所以被师

父赶了出来。现在我既不是出家人，也不是俗人了。”佛陀说：“你师父这样做不对，佛法不是他经过三阿僧祇劫修行证得的，佛法是我经历长劫苦行方才证得的。以后你就跟着我学习吧。”

佛陀把小路带回去，让阿难教他。阿难教了几天，把小路退给佛陀，说小路实在太笨了，自己没办法教。于是佛陀就传授小路两句偈颂：“我拂尘我除垢”。可是他连这两句偈颂都记不住。佛陀知道小路罪障深重，就让他为僧众擦鞋。僧众们不让小路擦鞋。佛陀告诉僧众：“我这样安排，是为了净除小路的罪障，你们应该让他擦鞋。”佛陀这样说后，僧众们就同意了。于是小路一边给僧众擦鞋，一边背诵佛陀传授的偈颂。

日子久了，小路的罪业逐渐清净，终于记住了这两句偈颂。一天，小路暗自思维：所谓尘垢，不仅有外在的灰尘，还有内心的烦恼尘，世尊教我除尘垢，不仅是要除去外在的灰尘，更重要的是清除内心的烦恼尘……这样思维后，他豁然开悟，当下获证阿罗汉果。

（小路是通过为僧众做事清净了罪业，之后才获得成就的，可见为僧众做事功德极大。法王如意宝也讲过：“如果有人在修行过程中什么感应都没有，甚至好像越修行越倒退，这个时候不能心灰意冷，应该为僧众发心，



通过发心清净罪业后，修法的境界会自然而然现前。”）

当时，室罗伐城有许多外道，他们经常拿小路来诽谤佛教：“像小路那么笨的人，居然也在佛教中出家，看来，佛门真是什么人都收呀。”

（身为佛教徒，要注意不要让众生生邪见、造口业。现在有些出家人认为不执著好，于是头发长长的，衣服脏脏的，就像济公和尚一样。如果这些人有境界倒也罢，否则还是别太邋遢了。凡夫人往往以貌取人，因此还是要注意形象，最起码要让人看起来顺眼。）

为了遮止外道的诽谤，同时也为了彰显小路的功德，佛陀要求小路对比丘尼作教诫[49]。听说小路要来作教诫，比丘尼们很不情愿，因为她们也知道，小路三个月都记不住一个偈颂。当时有十二个调皮的比丘尼，她们想借此机会戏弄小路。其中六个人四处宣扬：“十五号诵戒时，将有大法师讲经说法，如果听他说法，能够摆脱生死轮回……”另六个人陈设了一个高大的法座，而且法座旁没有梯子。到了十五号，听法的人比往常多了几倍。小路到讲法现场后，见到高高的法座，知道是故意刁难自己，便示现神变直接登上法座。登座后，小路告诉大众：“我曾经三个月记不住一个偈颂，但现在如果我要广说其义，

[49] 按律制，每半月由大德比丘教诫尼众。

七天七夜都讲不完。”随后，小路为大众宣讲偈颂的意义。还没等他讲完，在场的人当中，有些获得了预流果，有些获得了一来果，有些获得了无来果，有些获得了阿罗汉果，还有些发起无上菩提心，所有人都对小路生起了无比的信心。

由于小路以前太愚笨了，许多人都轻视过他。佛经中记载，王舍城有一个耆婆医生，一次他邀请佛陀和僧众应供，唯独没请小路。耆婆向世尊供水时，佛陀没有接受。耆婆问世尊为何不接受。佛陀说小路没有来。耆婆不得已，就让仆人去请小路。仆人到寺院时，小路知道是耆婆派来的，就变化出一千二百个跟自己一样的比丘。仆人呼唤小路时，所有比丘同时应答。仆人不知道谁是小路，只得无功而返。佛陀告诉仆人：“你再去一次，这次要有恭敬心。”仆人以恭敬心又去请，这才请到小路。应供结束后，佛陀没有收钵，小路知道佛陀想让自己彰显功德，就示现大神通，从远处长伸右手将佛钵收了起来。见到这一幕，耆婆才知道小路是具功德者，从此对他生起了信心。

凡夫人特别执著神通，看到谁有神通，马上会生起信心。不过，除非有度化众生的特殊必要，

一般情况下，佛陀不开许弟子随便示现神通。现在有人经常问：“既然佛教里面有神通，为什么佛教徒不显示神通呢？”我总是回答：“因为佛陀不开许。”

为什么佛陀不开许随便示现神通？这有两个原因。首先，如果随便示现神通，很可能引发他人诽谤。在历史上，许多大成就者虽然具足无碍的神通，但他们从不轻易示现，从而避免了许多讥嫌。第二，要想度化众生，最好是先通达万法实相，之后向众生宣讲佛法，而仅靠神通并非长久之计。凡夫人的心很容易变，看到一个人在空中飞来飞去，刚开始会觉得很神奇，时间一长也就见怪不怪了。

现在有些人的心态很成问题，成天找有神通的人观察将来会怎样，或者请人打卦看未来会如何。这样做实际上大可不必。虽然我们不完全否定观察未来，但也没必要沉溺于其中。否则，自己整天处于患得患失中，这样也不是很好。其实，只要按照因果如理取舍，未来怎么样都无所谓，反正现在精进行持善法，将来总会成熟悦意的果报，如果现在天天造恶业，总有一天会感受痛苦的果报。

顺便提一下，小路即生中如此愚笨，这是往昔的业力使然。佛经中记载，小路前世是一个三藏法师，当时他对佛法特别吝啬，不愿意向别人传授佛法。以此因缘，他多生累世转生为愚笨者。

现在有些人也是如此，本来他们精通某个知识，但因为害怕别人超过自己，所以不愿意向别人传授。这种人来世的果报肯定不好。因此，如果有人向自己求教时，我们千万不要吝啬，应该尽量向别人传授。否则，今生你很有智慧，来世就不一定了。

（十二）宾度罗跋罗尊者

顶礼宾度罗跋罗，居于东胜身洲中，
一千罗汉所围绕，手持经函及钵盂，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼宾度罗跋罗尊者，他居住在东胜身洲[50]，被一千位阿罗汉围绕，手持经函和钵盂。愿宾度罗跋罗尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

宾度罗跋罗另译为宾头卢，他在汉地广为人知，据说唐代的道宣律师见过他。汉地有打千僧斋的传统，宾度罗跋罗经常以凡夫形象去应供。

[50] 《法住记》云，此尊者住在西牛贺州。

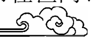
这位尊者以头陀行闻名，而且相貌独特——有一双长长的眉毛，俗称“长眉罗汉”。

宾度罗跋罗是古印度一位国师的儿子，从小具足大福德。长大以后，他认识到世间的一切无有实义，就在佛陀的教法下出家为僧，通过精进修行而获证阿罗汉果。

说起宾度罗跋罗住世的因缘，这其实源于佛陀对他的惩罚。佛经中记载，给孤独长者的女儿嫁到一个信奉外道的国度，她很想供养佛陀和僧众，就朝着佛陀安住的方向虔诚祈祷。佛陀知道了她的心愿，要求诸大弟子次日一起去应供。第二天，宾度罗跋罗在一座山上缝补法衣，忘了去应供。等他想起应供时，佛陀和僧众已经出发了。于是他把针插在地上，披上法衣就飞了过去。因为针插在地上，所以整座山被拖在空中飞。途中，有个孕妇一抬头，看到一座大山飞了过来，惊恐之下，腹中的胎儿流产了。佛陀知道这件事后，严厉呵斥他：“你不仅迟到了，还害了一个生命。作为对你的惩罚，将来你不能入于涅槃，直到弥勒佛出世才能入灭。”[51]

佛经中记载，优填王曾拜访宾度罗跋罗尊

[51] 这其实是佛陀让他常住世间、护持佛法的方便。



者，当时尊者没有起身迎接他。优填王很不高兴，心想：我贵为一国之主，你居然不起身迎接，下次我再去一趟，如果还不迎接，我一定要杀了你！尊者知道优填王心生恶念，他想：如果我起身迎接国王，以圣者迎接凡夫的果报，国王将会失去王位；如果不去迎接，国王会杀死我，这样他会堕入地狱。经过权衡，尊者觉得失去王位比堕入地狱强。于是国王再来时，尊者离开法座，朝着国王走了六步。当时大地裂开，出现了许多恶相。优填王大惊，知道这是尊者迎接自己的缘故。他立即向尊者顶礼忏悔："尊者，我因为愚昧而造下恶业，请您宽恕我"。尊者安慰他说："不必担心，因为我前迈六步迎接您，您将于六个月中失去王位，又因为您诚心忏悔，所以王位会失而复得。"不久，优填王打猎时迷失了方向，在森林中漂泊了六个月，吃尽苦头后才重返王宫。

一般来讲，凡夫是经受不起圣者迎接的。以前我跟随法王出行，最害怕的就是僧众迎接，因为僧众当中肯定有圣者，像法王那样的大成就者接受迎接当然没问题，可是我们这样的人就麻烦了。

1988 年，有一位印度的格西到我们学院访

问，法王特别赞赏那位格西，亲自带领全学院僧众迎接他。当时有一位活佛陪同格西来学院，到了学院山门前，见到法王和僧众列队迎接，那个活佛马上下车，从山后绕进了学院。后来我们问他："听说你是陪格西来的，我们怎么当时没看到你？"他解释说："唉，没想到有这么多僧众迎接，我哪有这个福报啊！"

不过，有些居士倒是很喜欢接受僧众迎接。我听说在个别地方，如果某些施主对寺院贡献比较大，当他们去寺院时，所有的出家人都出来迎接。这些施主也非常自豪，脖子上挂着哈达，昂首挺胸接受迎接。其实，这样非常不如法。身为在家人，供养寺院是给自己培福报，因此不要觉得自己很了不起，还是应该对出家人保持恭敬。

当然，反过来说，出家人也不能因为在家人恭敬自己，就过分地支使在家人。现在有些居士对个别出家人比较怕，因为一旦和这些出家人结识，他们就提出这样那样的要求，甚至长期在居士家吃住，弄得居士非常为难。所以，身为出家人，还是要注意自己的行为，要护持在家信众的心，不要给他们添太多麻烦。

（十三）半托迦尊者

顶礼圣尊半托迦，居于三十三天中，
九百大阿罗汉绕，作说法印持经函，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣者半托迦，他居于三十三天，被九百位阿罗汉围绕，一手作说法印，一手持经函。愿半托迦尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

半托迦就是前面提到的大路，他证道的经过是这样的：大路长大后，成了一个婆罗门导师，有五百弟子跟随他学习。有一次，目犍连和舍利子游化到室罗伐城，人们蜂拥前去听闻佛法。大路对此不以为然，他觉得这两人出身于最高贵的婆罗门种姓，却依止刹帝利种姓的悉达多太子学道，这有点不值得。

在大路的弟子中，有一个人已经皈依了佛法，他劝大路："大师，目犍连和舍利子是获证阿罗汉果的圣者，如果您能听他们说法，一定会蒙受利益。"听弟子这样说后，大路心想：既然大家都赞叹佛法，我不妨去听一听，看看到底有何奥妙。

不久，大路遇到一位比丘，他向比丘请教佛法大意。比丘给他讲了十善业和十恶业，大路觉

得很有道理。又过了一段时间，大路再次拜访那位比丘，比丘又给他讲了十二因缘。这一次，大路对佛法生起了真实的信心，在比丘面前出家为僧。出家以后，师父问大路："佛教中有两种事业，一是读诵，二是禅修，你乐意做哪种？"大路说："两种都乐意做。"

（现在很多佛教徒非常迷茫，不知道自己该做什么。其实，身为佛弟子，最主要的事情就是两件：一是读诵（即闻思），二是禅修（即修行）。大家要明白这个道理。）

大路白天读诵众经，夜间精进禅修，不久获证阿罗汉果。后来，大路把五百弟子也度入佛门。佛陀圆寂前，嘱托大路常住三十三天，护持如来的正法。

今天这堂课上，我们又介绍了三位圣者。在座各位当中，有些人善根不错，对这些圣者的事迹能够全然接受，有些人善根一般，听了以后半信半疑，甚至有个别人很难接受。对于后两种人，我的建议是反思一下："我的分别念可靠吗？我有理由怀疑佛法吗？"

事实上，凡夫人的分别念往往是不可靠的。拿经堂里的柱子来说，在我们看来，昨天柱子存

在，今天也存在，它肯定是常有的。但事实上，这种想法是错误的，柱子每刹那都在迁变。

根登群佩大师[52]曾说：“婴幼少年至垂暮，变化莫测心不定，历历经验切身受，孰人还信当下心？”的确如此，回顾自己的一生，许多老人都有这种感觉：小时候喜欢的玩具，长大后就没兴趣了；年轻时看得很重的感情，到一定年龄也没什么感觉了；中年时特别执著的事业，最后也能放得下了。

如果通过学习佛法，认识到自己的心不可靠，这也算是一种小开悟。这种认识的转变，反过来也说明了佛法的博大精深。为什么许多人越学佛越觉得殊胜，原因也在于此。否则，如果佛法很浅显，人们刚接触时也许会觉得有道理，时间一长就肯定没感觉了。然而事实并非如此。所以，大家不要太信任自己的分别念，应该敞开胸怀接受佛法的真理，即便无法彻底通达佛法，也要对佛法有所了解，这对自己是大有裨益的。

[52] 藏地近代著名学者，宁玛巴大成就者。

第六课

（十四）那迦希尊者

顶礼圣尊那迦希，居于须弥卢山侧，
一千二百罗汉绕，手持宝瓶及锡杖，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

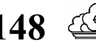
顶礼圣者那迦希[53]，他住在须弥山[54]，被一千二百位阿罗汉围绕，手持宝瓶和锡杖。祈祷那迦希尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

那迦希尊者的宝瓶和锡杖是四天王天的天人供养的，后来尊者将其加持为自己的标志。任何众生只要见到他的宝瓶，就能远离烦恼和痛苦，听到锡杖的撞击声，就能从无明迷梦中觉醒。

那迦希尊者生于北印度一个王族之家，他从小具足强烈的厌离心，对世间的琐事没有任何兴趣。长大以后他舍弃了王位，在释迦牟尼佛面前出家。出家后，他精进闻思三藏，很快获证阿罗汉果。在佛陀的弟子中，他是“断尘缘第一”。

现在清华、北大有个别高材生出家，有些人觉得无法理解。其实，这没什么稀奇的。这些学

[53] 意为龙部。
[54] 《法住记》云，此尊者住在半度波山。



生再了不起，也只是平民之子，而在佛教历史上，有许多像那迦希尊者一样以王子身份出家的人。

那迦希尊者证道后，由于远离了三界的烦恼，获得了解脱的无上安乐，为了报答佛陀的恩德，他到四天王天传授佛法，令无数天人获得解脱。尊者的示现对后人有两点启示。

一、开悟才是真正的快乐。我问过一个道友："你是不是世间最快乐的人？"他说："绝对不是，因为我没有证悟。"这样回答是对的。地位、钱财、家庭带来的快乐只是暂时的，随着因缘的变化，这种快乐很快会变成痛苦，最稳定、最保险的快乐，就是获得佛法的境界。

有一本名为《世界上最快乐的人》的书，书中介绍了一位藏传佛教的上师。虽然书中没有明说，但我想，隐含的意思是这位上师已经开悟了，否则，如果没有开悟，今天他很开心，明天也许心情就不好了，那肯定谈不上"世界上最快乐的人"。

二、不管什么人，如果从佛法中得到了利益，都要以弘扬佛法来报佛恩。在历史上，许多圣者为了报佛恩，毫无例外地选择了弘法利生。虽然我们现在没有开悟，但多多少少也蒙受了佛法的

利益，要报答上师和佛陀的恩德，除了财物供养、身体承事，更重要的就是弘法利生，从究竟而言，这才是报恩的唯一途径。

（十五）苏频陀尊者

顶礼圣尊苏频陀，居于山王比胡拉，
一千四百罗汉绕，双手持握佛经函，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣者苏频陀，他居住在比胡拉山王，被一千四百位阿罗汉围绕[55]，双手持握经函。祈祷苏频陀尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

佛经中记载，苏频陀生于舍卫城一个长者之家，他一生下来就浑身长满疮。为了治愈他的疾病，父母遍求名医，可是始终没有效果。为了不让别人看到孩子身上的疮疤，父母用布把他的身体包得严严的，所以人们称他为"隐形"（即苏频陀）[56]。隐形长大后，听说佛陀能治愈一切众生身心的疾病，就去祇洹精舍拜见世尊。佛陀为他宣说五蕴皆空，他生起极大信心，身上的疮当下痊愈。后来，他在佛陀面前出家，最终获证阿罗

[55] 《法住记》中说，此尊者和七百位眷属住在北俱卢洲。

[56] 《百业经》中有一则隐藏者的公案，他的经历与苏频陀基本相同，不过在《百业经》中，隐藏者后来被牛顶撞而示现圆寂。

汉果[57]。

诸比丘问世尊："为什么隐形比丘生下来就浑身是疮？为什么他能证得圣果？"佛陀说："很久以前鹿野苑有两个商人，他们关系不好。有一个商人贿赂国王，借助国王的权势把另一个商人打得遍体鳞伤。被打的商人由此对轮回生起厌离心，前往山林中修行，最后获证独觉果。获得成就后，独觉想到殴打自己的商人造了恶业，将来一定会堕入恶趣，就在他面前示现神变。商人见后特别后悔，在独觉面前顶礼忏悔。那个商人就是隐形比丘，以殴打他人的恶业，他在许多世堕入恶趣，今生成为最后有者[58]时还要感受余报。至于他能获得圣果，是因为在护光佛时期，他曾皈依三宝并守持清净戒律。"

就像这个公案里的独觉一样，痛苦和违缘往往会成为修道的助缘。有些道友也是如此，他们在生活中感受了极大的痛苦，为了解决这些痛苦，他们到佛法中寻找答案，最终走上了解脱的大道。因此，站在求解脱的角度，我们应该感谢

[57] 佛世时属于佛法果期，许多人闻法后很快能证果，现在已经过了佛法果期，又是末法时代，所以证道速度比较慢。但因果是不欺的，只要好好修行，最终一定会获得成就。

[58] 最后有者：今生必定获得圣果者，此生是轮回中最后一生，将来再不会流转轮回。

伤害过自己的众生。

对此，全知无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中说得非常清楚："极大恩德教授之六法：遭受危害令己遇正法，得解脱道害者恩德大；厌离痛苦令己遇正法，获得永乐痛苦恩德大；非人作害令己遇正法，获得无畏鬼魔恩德大；人等嗔恨令己遇正法，获得利乐嗔者恩德大；猛烈恶缘令己遇正法，获无变道恶缘恩德大；他人劝告令己遇正法，获精华义劝者恩德大。平等报恩善根回向彼。"

当年佛陀入灭前，特意要求苏频陀尊者常住世间，护持如来的正法，所以，大家要经常祈祷他。其实，佛法要想兴盛，确实离不开诸佛菩萨、阿罗汉以及诸天人的加被，因此，对世出世间圣尊的祈祷相当重要。

尤其我们身为释迦牟尼佛的弟子，和释尊有不共的因缘，要着重祈祷释尊及其眷属。《释尊广传》中说，虽然祈祷其他佛也有功德，但因为释尊往昔曾发愿摄受我等浊世众生，所以祈祷释尊比祈祷其他佛加持来得更快。在释尊教下有八大菩萨，这八位菩萨是释尊的大乘心子，祈祷他们很容易生起菩提心、无二慧等大乘境界。释尊

教下还有十六罗汉，祈祷他们很容易生起出离心、断除贪执等小乘境界。因此，大家今后要重视对释迦牟尼佛、八大菩萨和十六罗汉的祈祷。

在藏地，几乎每座寺院都有释迦牟尼佛、八大菩萨、十六阿罗汉的塑像或者壁画。我们学院的觉姆大经堂也绘有这些圣者。我们之所以画这些圣者，也是有深刻原因的，并不是随随便便画的。

（十六）阿秘特尊者

顶礼圣尊阿秘特，居于雪域山王中，
一千罗汉所围绕，双手捧扶菩提塔，
加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼圣者阿秘特[59]，他居住在雪域的山王中，被一千位阿罗汉围绕，双手捧扶菩提塔。祈祷阿秘特尊者赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

阿秘特就是《毗奈耶经》中经常提到的毕邻陀婆蹉。他生于王舍城一个富有的婆罗门家庭，从小性喜布施。长大以后，他对轮回生起了出离心，在佛陀面前出家为僧，后来证得阿罗汉果。在佛陀的弟子中，他是“悲心第一”。

[59] 意为无比。



本来，佛陀不允许弟子随便示现神通，但阿秘特尊者是个例外，他曾多次示现神通，佛陀都没有遮止。

阿秘特尊者有个外甥，他原来是学外道的，在尊者劝导下，这个孩子改学了佛法。有一次在去听法途中，他被一群强盗绑架了。尊者得知后，用神通把他救了出来。后来佛陀问他：“你为何以神通救这个孩子？是不是因为他是你的亲戚？”尊者答道：“世尊，我并非以偏袒心救他。我是考虑到，如果没有这样做，一方面他会非常痛苦，另一方面，外道徒会幸灾乐祸。”这样解释后，佛陀就不再追究了。

还有一次，阿秘特尊者外出乞食，途中遇到一个牧女在哭泣。尊者问她为何哭。牧女说当地要举行大聚会，其他人都身着盛服参加聚会，而她没有好衣服。尊者心生悲悯，就变化出上妙的衣服、珍宝、璎珞送给她。牧女非常高兴，穿上这些服饰参加聚会。后来，国王见到牧女的装束，他感觉非常惊讶，因为王宫里都没有这么好的服饰。国王问牧女从哪里得到这些服饰，牧女说是阿秘特尊者变的。国王不信，找来阿秘特尊者质问。尊者用棍棒敲打墙壁、地面，随所敲打处，



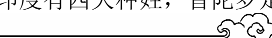
一切都变成黄金。这一来，国王才相信。世尊得知此事后，又问阿密特为何示现神通，他说这样做是出于慈悲心。

又有一次，一群盗贼到寺院偷东西。阿密特尊者发现后，在寺院外变化出一堵铁墙。盗贼撤退时发现被铁墙困住了，他们心生恐惧，放下了赃物，结果铁墙马上消失了。看到铁墙消失，盗贼们又拾起赃物，结果铁墙又出现了。如是反复七次，最后盗贼无奈，只好丢下东西逃了。佛陀得知此事后，又问阿秘特为何示现神通。他说这是为了保护僧众的财产。

阿秘特尊者有个特点，因为连续五百世生于高贵家族，所以他的傲慢心特别重，甚至证得阿罗汉果后仍有傲慢的余习。他经常称别人为首陀罗[60]，甚至对国王也这样称呼。为此佛陀曾呵斥他："你无始以来的贪嗔痴尚能拔除，为什么五百世的习气不能断除？从今以后，再不能这样说话了。"世尊呵责后，阿秘特依教奉行，再也不蔑称他人了。

有时候看起来，人的习气确实很难断。在我们学院，个别道友说话嗓门特别大，这可能不是

[60] 印度有四大种姓，首陀罗是最下贱的。



宿世的习气，而是今生熏染的习气。因为他们生在喧闹的大城市，所以来到寂静地方后，说话还是"哇哇哇"的。这些人以后应该有所转变。当然，习气的力量非常大，连阿秘特那样的圣者都有习气，更何况一般的凡夫。但不管怎么样，身为修行人，大家还是应该注意自己的行为。要知道，我们这里是寂静的道场，无论如何不能大声喧哗。如果是在大城市，说话声音大点没什么，反正城市里到处都是闹哄哄的。而学院就不同了，整体环境非常寂静，有些人在诵经，有些人在参禅，有些人在思维法义，如果一个人发出大声，肯定会影响很多人。比如你在路边大声喊："喂！白菜多少钱一斤？"住在附近的人本来在观想佛，一听到你的声音，他可能就会分心：噢，白菜多少钱一斤呢？我中午该炒什么菜？

关于这个问题，我在课堂上不知道提过多少次了，有些人就是记不住。前天，有两个女众在路边说话，我离她们起码有五十米，可是她们的声音我听得清清楚楚。希望这些人要注意了，要尽量以佛法约束自己，说话做事不要过于粗暴。其实在戒律中，对出家人的威仪有很多要求，比如招呼别人时不必大喊，可以弹指示意对方。所



以，这些人也应该学一学戒律。

至此，我们已经介绍了十六位阿罗汉。《法住记》中记载，为了护持佛法，这十六位尊者一直住于世间，当释迦牟尼佛的正法隐没后，他们以七宝建立宝塔，在塔中安奉如来的舍利，之后转绕佛塔、祈祷供养，最后一起趋入无余涅槃。

下面介绍达玛达居士和四大天王。

> 顶礼居士达玛达，长发束头裹经函，
> 视前虚空无量光，手持拂尘与宝瓶，
> 加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼居士达玛达[61]，她以长发束头，头发中裹着经函，目视前方虚空中的无量光佛，手持拂尘和宝瓶。祈祷达玛达居士赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

达玛达是一位女居士，她的标志是拂尘和宝瓶，拂尘是给十六尊者扇凉的，同时可以令众生解脱一切灾难，净瓶是盛水给十六尊者浴足的，同时可以熄灭众生相续中的烦恼烈焰。

据资料记载，唐肃宗[62]曾派达玛达迎请十六

[61] 意为法炬。
[62] 唐肃宗：公元711—762，唐玄宗第三子，在位七年，对佛教贡献颇大，曾依止不空等大德接受灌顶，在全国建立八十一所放生池。

罗汉到汉地安居。在某些十六罗汉的画卷中，达玛达身旁画着一只老虎。据说十六罗汉被迎请到汉地后，他们住处附近有一片森林，这只老虎是用来保护十六位尊者的。但德巴堪布说，这只老虎是守护达玛达居士的。

达玛达肯定是圣者，因为十六罗汉不是一般人，不可能随便见到，更不可能随便请到。在藏文的《十六罗汉礼供文》中，对此说得非常明确——“圣者居士”。但考虑到文字太多，所以我没有将其译出。

有些资料中说，达玛达是观音菩萨的化身，她的本尊就是阿弥陀佛，所以，祈祷她也有助于往生极乐世界。

> 顶礼四大天王尊，居于东西南北方，
> 披精进甲具威力，善妙护持佛陀法，
> 加持上师久住世，加持佛法遍兴盛。

顶礼四大天王，他们分别居于须弥山的东南西北方，四大天王具有强大的威力，他们身披精进的铠甲，以善巧方便护持佛陀的正法。祈祷四大天王赐予加持，令具德上师长久住世，令佛法如意宝周遍兴盛于十方。

四大天王是东方持国天王、南方增长天王、

西方广目天王、北方多闻天王。佛经中说，由于能护持国土，安抚众生，故东方天王被称为持国天王；由于能折伏邪恶，增长善根，故南方天王被称为增长天王；由于常以清净天眼观察阎浮提众生，故西方天王被称为广目天王；由于时常守护道场，听闻佛法，故北方天王被称为多闻天王。

不论汉传佛教还是藏传佛教，都非常重视四大天王。汉地从五代起，寺院开始普遍供奉四大天王。在汉地的寺院，一进大门就是天王殿，天王殿正中是弥勒菩萨，两侧是四大天王。在藏地任何一所寺院，也都有四大天王的塑像或者画像。

关于四大天王的来历，《百业经》中记载：迦叶佛时代，须弥山下有两只龙王和两只大鹏金翅鸟。起先，大鹏金翅鸟经常伤害龙王，最后它们都皈依了迦叶佛，从此不再互相为敌。临终时，它们发愿："以皈依三宝的功德，愿我们生生世世成为世间主尊，并且护持如来的正法。"后来，两只龙王转生为持国天王和增长天王，两只大鹏鸟转生为广目天王和多闻天王。

在《大藏经》里面，有一部《四天王经》。这部经中说，每月八号、十四号、十五号、二十

三号、二十九号、三十号是六斋日，在这些日子里，四天王亲自或者派属下到人间视察，对行善者予以奖励，行恶者予以惩罚。

缘起是不可思议的，许多圣尊因为有特殊的承诺，如果人们在某些特殊日子行善，能获得他们的格外加持。除了四大天王，莲花生大士也是如此，他承诺每月初十亲临藏地，对有缘的众生进行加持。希望大家重视这种缘起，在特殊的日子更要精进行善，对三宝和护法神要格外供养。

我小时候，隔壁有一个老喇嘛，每月初八、初十、十五或者三十，他都要专门供养三宝。他的行为对我产生了深刻影响，现在虽然自己法务繁忙，平时没太多时间供养三宝，但每逢吉日，无论如何我都要专门供养三宝。

不管汉传佛教还是藏传佛教，都非常重视一些特殊的日子。除了六斋日，在《地藏经》、《大乘理趣六波罗蜜多经》中，还有十斋日的说法。对于这些道理，大家应该有所了解。

说来可悲，本来藏地是佛法兴盛的佛国，可是如今有些藏族年轻人对佛法一无所知，甚至连汉地城市里的佛教徒都不如。有些城市的佛教徒还知道佛教的传统，而某些藏族年轻人每天以看

电视、上网、聊天混日子，在吉祥的日子既不行持供佛、念咒、受八关斋戒等善法，也不断除杀、盗、淫、妄等恶行。在这方面，藏族的老人还是很令人佩服的，他们身上保存着许多佛教的宝贵传统。我经常想，如果这些老人去世了，年轻一代又没有继承他们的传统，那就太可惜了。

现在的年轻人在世间法方面特别聪明，其实这种聪明不仅没有实义，反而会染污自己的心灵。当然，造成这种情况，也是时代使然。现在是拜金主义盛行的时代，人们一股脑往钱眼里钻，对于真正有价值的事物，许多人往往不屑一顾，甚至觉得它们是迷信和糟粕。

言归正传，因为四大天王发愿要保护佛法以及佛教的修行人，所以，今后大家应该祈祷供养他们。在这个时候，不要偷懒找借口："既然一切都是空性的，所以没必要执著于祈祷和供养。"

其实，在没有证悟空性时，还是要有行持善法和断除恶法的执著。对初学者来说，执著也是修行的一种方式。举个例子，凡夫人不可能不造恶业，也不可能不产生恶念，当自己造恶业或者产生恶念时，要当下觉察并且强行断除。如果没有力量当下断除恶行或者恶念，也要尽快忏悔。

这就是大多数凡夫人的修行方式。

顺便提一句，这个时候自己也要坚强，不要因为造了一个恶业，产生了一个烦恼，从此万念俱灰："唉，我已经没希望了，算了，以后就这样下去吧。"在世间，人有时候开心，有时候不开心，如果因为一件不开心的事情，从此彻底对生活失去信心，这是不合理的。同样，修行过程中也有顺有逆，我们也不能因为一件事情就自暴自弃，如果这样的话，就是自掘坟墓的愚者。





《怀业祈祷文释》思考题

第一课

1.略释密宗的四种事业。

2.略释总持咒。

3.为什么总持咒后面有"舍"字?

4.解释"大乐炽燃怀柔宫殿中，乐空圣妙观察智慧身，离欲具乐莲花自性中，金刚日大光明之圣德。"

5.为何莲花部圣尊以莲花为名?

第二课

1.请简单介绍法身无量光佛。

2.你如何理解密宗的裸体和双运像?

3.请简单介绍金刚法。

4.简述"莲花王"得名的缘由。

5.马头明王法有何威力?

6.请简单介绍密智佛母。

7.金刚亥母脸侧的猪头有何密义?

8.既然大自在天是世间的天神，在《胜出天神赞》中，把他形容为贪欲炽盛的世间天尊，为什么我



们要祈祷他?

9.请介绍作明佛母及其功德。

第三课

1.解释"胜共手印自在乐空舞，怀柔金刚勇士空行聚，现空广大平等自性中，金刚身之游舞震三有。"

2.解释"无碍语之笑声召三界，红光周遍轮涅一切处，撼动聚集有寂之精华。"

3.解释"依于金刚大欲之意乐，赐予所欲二种胜悉地，施以金刚铁钩大罥索，现有诸法摄于大乐中。"

4.请分析贪欲和金刚大贪欲的关系。

5."无边幻网之中游舞者，犹如芝麻荚开而安住"说明了什么道理?

6.什么是共同和殊胜悉地?

7.在末义中，讲到了哪些成办怀业的方便?

《十六罗汉礼供文释》思考题

第一课

1.简述十六罗汉的来历。

2.阿罗汉有哪三种意义？

3.学习《付法藏因缘传》中的公案后，你有哪些方面的收获？

4.请介绍因竭陀尊者的标志及其功德。

5.简述因竭陀尊者的生平公案。

第二课

1.当佛教面临诽谤和攻击时，我们应该怎么办？

2.简述阿氏多尊者的生平公案。

3.简述伐那婆斯尊者的生平公案。

4.简述迦里迦尊者的生平公案。

第三课

1.学习伐阇罗佛多尊者的宿世因果后，你有何体会？

2.简述跋陀罗尊者的生平公案。

3.学习象护比丘的宿世因果后，你有哪些体会？



第四课

1.跋黎堕阇尊者对你在积累福德方面有何启发？

2.在做供养时，我们需要注意什么问题？

3.根据偈颂简单介绍巴沽拉尊者。

4.为何耶输陀罗要感受六年怀胎之苦？

5.为何罗睺罗要感受六年住胎之苦？

第五课

1.为什么小路尊者证果前极其愚笨？

2.小路尊者是怎样打开智慧、获证圣果的？这对你有何启发？

3.简述优填王和宾度罗跋罗尊者的公案，这说明了什么道理？

4.大路尊者是怎样证道的？这对你有何启发？

第六课

1.那迦希尊者的示现对后人有何启示？

2.为什么痛苦和违缘会成为解脱的助缘？请结合公案加以分析。

3.既然一切圣者都有功德，我们为什么要着重祈




祷释尊及其眷属?

4.简述阿秘特尊者的一则公案。

5.简述《百业经》中四大天王前世发愿的经历。

6.为什么要在特殊的日子格外断恶行善?

